

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы: _____

Рублевская И.А.



МЕНЮ

« 6 » сентября 20 21 г.

№ п/п	Наименование	Завтрак					
		1 - 4 класс		5 - 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	бутербр. с маслом	30/10	8,33	-	-	136	-
2	запеканка творог. с яйцом	150/10	38,5	150/10	38,5	378	378
3	сосиска запеч. в тесте	50	13,5	-	-	135	-
4	кофеин, н-к ие молоко	200	8,4	200	8,4	100,6	100,6
5	хлеб ишен	30	2,64	30	2,64	70,14	70,14
			71,37		49,54		
Обед							
	Наименование	1 - 4 класс		5 - 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	салат из свещ. капусты	100	4,6	-	-	94,12	-
2	суп картофельный с мясом	250	17,3	250	17,3	118,37	118,37
3	чудеш из говядины	100/50	66,50	100	34,40		221
4	каши гречнев. с маслом	150/5	7,1	150/5	7,1	231	231
5	сок фрукт.	200	11,71	200	6,8	86,6	86,6
6	хлеб ишен	30	2,64	-	-	70,14	-
7	хлеб ржан.	30	1,62	30	1,62	66	66
8	банан	280	24,36	-	-	268,8	-
			135,83		67,22		