

Директор школы: _____

Рублевская И.А.



МЕНЮ

« 15 » ноября 20 21 г.

№ п/п	Наименование	Завтрак					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	бутерброд с колбасой	30/20/5	7,91	—	—	156	—
2	запеканка, творог с яблоками	150/10	37,5	150/10	37,5	378	378
3	чай с сахаром	200	1,73	200	1,73	40	40
4	йогурт натуральный	200	17,17	—	—	87	—
5	хлеб пшеничный	30	2,64	30	2,64	70,14	70,14
			66,95		41,87		
	Наименование	Обед					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	салат из свежих овощей	120	14,56	—	—	94,27	—
2	изюм, сахар, кура	250/20/5	9,74	250/20/5	9,74	75,70	75,70
3	рог с сыром с маслом	120	42,33	90	34,63	161,47	121,10
4	рис отваренный	150	7,2	150	7,2	121,1	121,1
5	компот из свежих яблок	200	4,32	200	4,32	97,6	97,6
6	макаронные изделия	210	29,4	—	—	90,3	—
7	хлеб пшеничный	30	2,64	30	—	70,14	70,14
8	хлеб ржаной	30	1,62	30	1,62	66	66
			111,81		57,51		