

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

Рублевская И.А.



МЕНЮ

«12» ноября 2021 г.

№ п/п	Наименование	Завтрак					
		1 - 4 класс		5 - 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	бутерброд с маслом	30/10	8,33	—	—	136	—
2	сосиски ошпарен. с м/с	100	36	60	25,2	297,5	—
3	рагу из овощей	200	11,05	200	11,05	282	282
4	чай с сах. и лимон	200/15/7	2,42	200/15/7	2,42	41,6	41,6
5	вашишники с ошпарен.	75	19	—	—	111	—
6	хлеб мян	30	2,64	30	2,64	70,14	70,14
			79,44		41,31		
Обед							
	Наименование	1 - 4 класс		5 - 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	суп с свек. борщ	100	11,20	—	—	64,65	—
2	суп горохов с кур	250	9,5	250	9,5	128,25	128,25
3	котлет. мясн. с сое	120	45,96	90	34,47	—	142,38
4	макарон ошпар. с м/с	200/5	6,9	150/5	5,15	—	201,90
5	кисель из ор.	200	4,53	200	4,5	125	125
6	блюда	220	15,4	—	—	103,4	—
7	хлеб мян	30	2,64	—	—	70,14	—
8	хлеб ржан	30	1,62	30	1,62	66	66
			97,75		55,24		