

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

Рублевская И.А.



## МЕНЮ

« 9 » ноября 20 21 г.

| №<br>п/п | Наименование               | Завтрак     |        |              |       |              |        |
|----------|----------------------------|-------------|--------|--------------|-------|--------------|--------|
|          |                            | 1 - 4 класс |        | 5 - 11 класс |       | Калорийность |        |
|          |                            | Выход       | Цена   | Выход        | Цена  | Ккал         | Ккал   |
| 1        | бутерброд с<br>сыром       | 30/15/      | 10,45  | —            | —     | 154          | —      |
| 2        | каша греч.<br>с мас. слив. | 200/5       | 12,5   | 200/5        | 12,5  | 208          | 208    |
| 3        | чай с молоком              | 200         | 4,57   | 200          | 4,57  | 81           | 81     |
| 4        | хлеб шинш.                 | 30          | 2,64   | 30           | 2,64  | 70,14        | 70,14  |
| 5        | сметан.                    | 200         | 16,74  | —            | —     | 45           | —      |
|          |                            |             | 46,9   |              | 19,71 |              |        |
| Обед     |                            |             |        |              |       |              |        |
|          | Наименование               | 1 - 4 класс |        | 5 - 11 класс |       | Калорийность |        |
|          |                            | Выход       | Цена   | Выход        | Цена  | Ккал         | Ккал   |
| 1        | оладьи с яич.              | 100         | 12     | —            | —     | 14,1         | —      |
| 2        | рассольник<br>домаш. с кв. | 250/15      | 18,93  | 250/15       | 18,93 | 120,5        | 120,5  |
| 3        | рыба треска<br>с соусом    | 120/50      | 45,22  | 0,0          | 21,30 | 79,05        | 69,75  |
| 4        | рис с овощами              | 200         | 9,6    | 150          | 7,2   | 280,15       | 210,11 |
| 5        | компот из<br>свеж. яблок   | 200         | 4,32   | 200          | 4,32  | 97,6         | 97,6   |
| 6        | банан                      | 220         | 19,14  | —            | —     | 211,2        | —      |
| 7        | хлеб шинш.                 | 30          | 2,64   | —            | —     | 70,14        | —      |
| 8        | хлеб ржан.                 | 30          | 1,62   | 30           | 1,62  | 66           | 66     |
|          |                            |             | 113,47 |              | 53,37 |              |        |