

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы: _____

Рублевская И.А.



МЕНЮ

«10» ноября 2021 г.

№ п/п	Наименование	Завтрак					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	бутерброд с колбасой	30/20	11,23	—	—	155	—
2	омлет натур. с масл. слив.	150/15	27,6	150/15	27,6	320	320
3	чай с сахар.	200	1,73	200	1,73	40	40
4	кекс	25	18,5	—	—	—	—
5	хлеб пшенич.	30	2,64	30	2,64	70,14	70,14
			61,7		31,94		
Обед							
	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	салат карт. соур. ч. гр.	100	12,1	—	—	99,5	—
2	суп с курицей	250/10	7,95	250/10	7,95	52,6	52,6
3	курица туш. с м.с	150/50	54	90	21,55	392	167,4
4	капустяк туш. с м.с	200	14,33	150	10,75	130,4	97,8
5	компот из сор.	200	3,7	200	3,7	196,38	196,38
6	хлеб пшенич	30	2,64	—	—	70,14	—
7	хлеб ржан	30	1,62	30	1,62	66	66
8	сок	200	20	—	—	86,6	—
			116,34		45,57		