

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы: _____

Рублевская И.А.



МЕНЮ

«14» октября 2021 г.

№ п/п	Наименование	Завтрак					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	бутерброд с колбасой	30/20	11,23	30/20	11,23	155	155
2	каши, молоко, рисов. смес.	200/10	13,03	200/10	13,03	294	294
3	кефир 3,2 %	200	16,95	200	16,95	118	118
4	чай с сахар. и лимоном	200/15/7	2,42	200/15/7	2,42	41,6	41,6
5	хлеб пшенич.	30	2,61	30	2,61	70,14	70,14
			46,24		46,24		
	Наименование	Обед					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	винегрет овощной	100	6,8	50	3,4	97,88	97,88
2	суп вермиш. с курой	250	7,8	250	7,8	100/13	100/13
3	макарон. сырари	150/5	5,1	150/5	5,1	201,90	201,90
4	печенье по-сирогому, сс.	100	31,9	100	31,9	185	185
5	кисель	200	4,53	200	4,53	125	125
6	сок фрукт.	200	6,3	—	—	86,6	—
7	хлеб пшенич	30	2,64	30	2,64	70,14	70,14
8	хлеб ржан	30	1,62	30	1,62	66	66
			66,69		60,39		