

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

Рублевская И.А.



МЕНЮ

« 5 » октября 20 21 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	бутерброд с сыром	30/15/5	11.32	30/15/5	11.32	154	154
2	каша гречн. с маслом	200/5	8.99	200/5	8.99	208	208
3	чай с молоком	200	4.69	200	4.69	81	81
4	сметан	200	16.74	200	16.74	45	45
5	хлеб пшени	30	2.64	30	2.64	70.14	70.14

Обед

	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	суп пюре свежий	60	6	60	6	8.46	8.46
2	рассольн, пом. с огур.	250/15	9.71	250/15	9.71	120.5	120.5
3	пюре картофельн. с соусом	90	21.28	90	21.28	69.75	69.75
4	рис отварн.	150	6.22	150	6.22	210.11	210.11
5	котлет, цу. свеж. соус.	200	4.45	200	4.45	97.6	97.6
6	банан	200	38.2	-		192	-
7	хлеб пшени	30	2.64	30	2.64	70.14	70.14
8	хлеб ржан	30	1.62	30	1.62	66	66