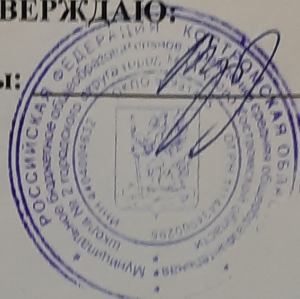


УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

Рублевская И.А.



МЕНЮ

«27» сентября 2021 г.

№ п/п	Завтрак						
	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	бутерброд с копченом	30/20/5	4,46	30/20/5	4,46	156	156
2	запеканка творог с яблоками	150/10	38,5	150/10	38,5	378	378
3	чай с сахаром	200	1,03	200	1,03	40	40
4	йогурт натуральный	200	21,33	200	21,33	87	87
5	хлеб белый	30	2,61	30	2,61	70,14	70,14
			67,93		67,93		
Обед							
	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	салат из свеж. помидор	100	14	50	14	78,56	
2	изюм, свеж. кар. чк	250/20/5	6,76	250/20/5	6,76	75,70	75,70
3	рассольник с мясом	90	18,28	90	18,28	121,10	121,10
4	рис отвар.	150	6,22	150	6,22	210,11	210,11
5	котлет из свеж. м. п.	200	4,45	200	4,45	97,6	97,6
6	макарин	100	14,4	—		43	—
7	хлеб белый	30	2,61	30	2,61	70,14	70,14
8	хлеб ржан	30	1,52	30	1,52	66	66
			68,24		53,84		