УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы: _____

Рублевская И.А.

МЕНЮ

«23» сентября 2021 г.

№ п/п	Завтрак						
	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	бутерброд с сыром	30/15/5	11.32	30/15/5	11.32	154	154
2	каша из кук. крис. мол	200/10	13,07	200/10	13.07	183,4	183,4
3	какао с молоком	200	8,45	200	8,45	125	125
4	кефир 3,2%	200	20	200	20	118	118
5	хлеб пшен.	30	2,61	30	2,61	70,14	70,14
			55,45		55,45		
	Обед						
	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	салат из морк. с лук	100	4,7	50	2,35	81,9	40,95
2	борщ из свеж. капусты с кар. ч.	250/10/5	6.02	250/10/5	6.02	98,4	98,4
3	рыба тушв в том. с овощ.	100	23,43	100	23,43	105	105
4	картоф. пюре с м/сл.	150/5	7	150/5	7	109,73	109,73
5	компот из изюма	200	4,06	200	4,06	122,2	122,2
6	сок фрукт.	200	14,57	–	–	86,6	–
7	хлеб пшен	30	2,61	30	2,61	70,14	70,14
8	хлеб рж-пш	30	1,52	30	1,52	66	66
			63,91		46,99		