

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

Рублевская И.А.



МЕНЮ

« 25 » октября 20 21 г.

№ п/п	Наименование	Завтрак					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	бутерброды новобиром	30/20/5	7,91	30/20/5	7,91	156	156
2	запеканка с творогом, сметаной	150/10	37,5	150/10	37,5	378	378
3	чай с сахаром	200	1,73	200	1,73	40	40
4	йогурт питьевой	200	21,67	200	21,67	87	87
5	хлеб пшеничный	30	2,64	30	2,64	70,14	70,14
			71,45		71,45		
Обед							
	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	салат из св. капусты	100	9,2	50	4,6	78,56	39,28
2	из св. капусты, картофеля, лука, моркови	250/20/5	9,74	250/20/5	9,74	75,70	75,70
3	Рыба минтай с маслом	110/5	44,87	90/5	37,17	148,01	121,10
4	рис с овощами	150	7,20	150	7,20	210,11	210,11
5	компот из св. яблок	200	4,32	200	4,32	97,6	97,6
6	мякоть курицы (замороженная)	220	27,5	—	—	86	—
7	хлеб пшеничный	30	2,64	30	2,64	70,14	70,14
8	хлеб ржаной	30	1,62	30	1,62	66	66
			104,09		67,29		