

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы: _____

Рублевская И.А.



МЕНЮ

«24» марта 2022 г.

№ п/п	Наименование	Завтрак					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	бутерб. с колбасой	30/20/5	8,57	-	-	156	-
2	запеканка творож. с мяс	150	39,5	150	39,5	378	378
3	чай с сахар	200	1,73	200	1,73	40	40
4	хлеб пшени.	30	2,64	30	2,64	70,14	70,14
5	чашурт	200	23,8	-	-	87	87
			76,18		43,87		
Обед							
	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	салат из свекл. помид	100	14,28	-	-	78,56	-
2	из свекл. каше, ок, к, с.	250/20/5	12,14	250/20/5	12,14	75,70	75,70
3	рожа швар, с мяс	90	37,1	90	37,1	121,10	121,10
4	рце швар. с мяс	150	7,9	150	7,9	210,11	210,11
5	котлет из свекл. лоб.	200	4,78	200	4,78	97,6	97,6
6	макарон	144	18,72	-	-	43	-
7	хлеб пшени	30	2,64	-	-	70,14	-
8	хлеб ржан	30	1,62	30	1,62	66	66
			99,18		63,54		