



МЕНЮ

« 23 » декабрь

20 21 г.

№ п/п	Наименование	Завтрак					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	бутерброд с сыром	30/15/5	9,8	—	—	154	—
2	каше из пше- ки и риса с мл	200/10	12,3	200/10	12,3	183,4	183,4
3	какао с молоком	200	9,5	200	9,5	125	125
4	хлеб пшени.	30	2,64	30	2,64	70,14	70,44
5							
			34,24		24,44		
Обед							
	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	салат из св.-помидор	130	18,85	—	—	98,28	—
2	борщ из св.к, екр, кар, см	250/10/5	12,4	250/10/5	12,4	98,4	98,4
3	рогда туш том. с овощ.	200	93,74	90	39,06	210	94,5
4	карт. пюре с мл	200/5	13,8	150/5	10,35	146,31	109,73
5	компот из ябло	200	5,2	200	5,2	122,2	122,2
6	сок фрукт	200	18	—	—	86,6	86,6
7	хлеб пшени	30	2,64	—	—	70,14	—
8	хлеб ржан	30	1,62	30	1,62	66	66
9	банан	0,45	43,65	—	—	432	—
10	апельсин	0,46	48,3	—	—	197,8	—
11	чаша	0,32	35,2	—	—	140,8	—

293,4

68,63