

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы: _____

Рублевская И.А.



МЕНЮ

« 23 » ноября

20 21 г.

№ п/п	Наименование	Завтрак					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	Бутерброд с сыром	30/16/5	9,8	—	—	154	—
2	каша греч. с маслом	200/5	12,5	200/5	12,5	208	208
3	чай с молоком	200	4,57	200	4,57	81	81
4	сметан.	200	16,74	—	—	45	—
5	хлеб пшенич.	30	2,64	30	2,64	70,14	70,14
			46,25		19,71		
Обед							
	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	огурцы свеж.	100	12,6	—	—	14,1	—
2	Рассольник дом. с квас.	250/15	18,93	250/15	18,93	120,5	120,5
3	Рыба запеченная с соусом	100/50	39,9	50/50	21,30	77,5	69,75
4	Рис овсян. с м.	150	7,2	150	7,2	210,11	210,11
5	Компот из фруктов	200	4,32	200	4,32	97,6	97,6
6	Банан	220	18,7	—	—	24,2	—
7	хлеб пшенич.	30	2,64	—	—	70,14	—
	хлеб ржан.	30	1,62	30	1,62	66	66
			105,91		53,37		