

# МЕНЮ

«21» декабря

2021 г.



## Завтрак

| №<br>п/п | Наименование      | 1 – 4 класс |       | 5 – 11 класс |       | Калорийность |       |
|----------|-------------------|-------------|-------|--------------|-------|--------------|-------|
|          |                   | Выход       | Цена  | Выход        | Цена  | Ккал         | Ккал  |
| 1        | бутерброд с сыром | 30/15/5     | 9,8   | —            | —     | 154          | —     |
| 2        | каше гречн. с мяс | 200/5       | 12,5  | 200/5        | 12,5  | 208          | 208   |
| 3        | чай с молоком     | 200         | 4,6   | 200          | 4,6   | 81           | 81    |
| 4        | хлеб пшени.       | 30          | 2,64  | 30           | 2,64  | 70,14        | 70,14 |
| 5        |                   |             |       |              |       |              |       |
|          |                   |             | 29,54 |              | 19,74 |              |       |

## Обед

|    | Наименование           | 1 – 4 класс |       | 5 – 11 класс |       | Калорийность |        |
|----|------------------------|-------------|-------|--------------|-------|--------------|--------|
|    |                        | Выход       | Цена  | Выход        | Цена  | Ккал         | Ккал   |
| 1  | огур. свекл.           | 100         | 15    | —            | —     | 8,46         | —      |
| 2  | Рассольник домаш. с св | 250/15      | 18,9  | 250/15       | 18,9  | 120,5        | 120,5  |
| 3  | рогач гречн. с кофе    | 150         | 59,13 | 90           | 39,90 |              | 69,75  |
| 4  | рис овсян. с мяс       | 200         | 9,6   | 150          | 7,2   | 280,15       | 210,11 |
| 5  | компот из свекл. лед   | 200         | 4,3   | 200          | 4,3   | 97,6         | 97,6   |
| 6  | банан                  | 220         | 18,7  | —            | —     |              | —      |
| 7  | яблоко                 | 247         | 22,23 | —            | —     |              | —      |
| 8  | хлеб пшени.            | 30          | 2,64  | —            | —     | 70,14        | —      |
| 9  | хлеб ржан.             | 30          | 1,62  | 30           | 1,62  | 66           | 66     |
| 10 | сок фруктовый          | 200         | 18    | —            | —     | —            | —      |
| 11 | батоны кексы           | 25          | 25    | —            | —     | —            | —      |
| 12 | вафли шоколад.         | 37          | 16    | —            | —     | —            | —      |

211,12

71,92