

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы: _____

Рублевская И.А.



МЕНЮ

« 21 » март 20 22 г.

№ п/п	Наименование	Завтрак					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	бутерброд с мясом	30/10	8,71	-	-	136	-
2	соус омарная	60	27,3	60	27,3	178,5	178,5
3	рыба из обойки	200	11,38	200	11,38	282	282
4	чай с сах. и лимоном	200	2,43	200	2,43	4,6	4,6
5	запеканка с овощами	75	-	-	-	111	-
6	хлеб пшени	30	2,64	30	2,64	70,14	70,14
					43,75		
Обед							
	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	салат из свеж. огур.	100	18,6	-	-	64,85	-
2	суп горохов.	250	10,02	250	10,02	128,25	128,25
3	котлета мясная с соус	90	20,16	90	20,16	147,38	147,38
4	макарон омар. с н.с	150/5	5,52	150/5	5,52	201,9	201,9
5	кисель из ор	200	4,53	200	4,53	125	125
6	яблоко	100	8	-	-	47	-
7	хлеб пшени	30	2,64	-	-	70,14	-
8	хлеб ржан	30	1,62	30	1,62	66	66
			71,09		41,85		