

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

Рублевская И.А.



МЕНЮ

« 8 » октября 2021 г.

№ п/п	Наименование	Завтрак					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	СуперБроф с молочком	30/10	5,99	30/10	5,99	136	136
2	сосиски ош.	100	12,8	100	12,8	297,5	297,5
3	чай с сах. и лимон.	200	1,91	200	1,91	41,6	41,6
4	рагу из овощей	200	6,48	200	6,48	282	282
5	Ванильные сдобы	75	19	75	19	111	111
6	хлеб пшени.	30	2,64	30	2,64	70,14	70,14
			48,83		48,83		
Обед							
	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	салат из свеж. ош.	120	10,92	50	4,55	64,65	32,33
2	суп горохов.	250	6,97	250	6,97	128,25	128,25
3	котлета мясная	110	21,89	90	17,91	147,38	147,38
4	макарон вышар. смл	150/5	6,87	150/5	6,87	201,9	201,9
5	кисель	200	3,96	200	3,96	125	125
6	яблоко	200	15	—	—	94	—
7	хлеб пшени	20	2,64	30	2,64	70,14	70,14
8	хлеб пшени	30	1,62	30	1,62	66	66
			69,87		44,52		