

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы: _____

Рублевская И.А.



МЕНЮ

« 9 » сентября 20 21 г.

№ п/п	Наименование	Завтрак					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	бутерброд с сыром	30/15/5	11,32	30/15/5	11,32	154	154
2	каша у пш- не ириса с мле	200/10	13,07	200/10	13,07	183,4	
3	какао ие молоке	200	8,45	200	8,45	125	125
4	кефир 3,2 %	200	20	200	20	118	118
5	хлеб пшени	30	2,61	30	2,61	70,14	70,14
	Наименование	Обед					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	салат у мор- кови с яблок	100	4,7	100	4,7	81,9	81,9
2	борщ у свек- ла с кар. и куф	200/10/5	6,02	250/10/5	6,02	98,4	98,4
3	рыба тушен. с том. с об.	100	23,43	100	23,43	105	105
4	пюре картоф. с мле	150/5	7	150/5	7	109,73	109,73
5	компот у яблони	200	4,06	200	4,06	122,2	122,2
6	сок фрукт	200	6,5	-	6,5	86,6	-
	хлеб пшени	30	2,61	30	2,61	70,14	70,14
	хлеб ржени	30	1,52	30	1,52	66	66