

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

Рублевская И.А.



МЕНЮ

« 20 » января 2022 г.

№ п/п	Наименование	Завтрак					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	Суптерб.-с сиром	80/15/5	11,25	—	—	154	—
2	каши из пшени. чрчс. с мле	200/10	12,28	200/10	12,28	183,4	183,4
3	какао с млоп.	200	10,03	200	10,03	125	125
4	кефир 3,2%	200	—	—	—	118	—
5	хлеб пшени	30	2,64	30	2,64	70,14	70,14
	Наименование	Обед					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	салат из морк. с яблок.	100	7,13	—	—	81,9	—
2	борщ из свек. кап. скарт. кур.с	250/10/5	13,33	250/10/5	13,33	98,4	98,4
3	рогда тушен. с том. с овош.	90	42,46	90	42,46	94,5	94,5
4	картоф. пюре с мле	150/5	15,94	150/5	15,94	109,73	109,73
5	комлот из цукки	200	5,2	200	5,2	122,2	122,2
6	сок фрукт.	200	6,7	—	—	86,6	—
7	хлеб пшени	30	2,64	—	—	70,14	—
8	хлеб ржан	30	1,62	30	1,62	66	66