

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы: _____

Рублевская И.А.



МЕНЮ

« 19 » ноября 20 21 г.

№ п/п	Наименование	Завтрак					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	бутерброд с сыром	30/15/5	9,8	30/15/5	9,8	154	154
2	омлет с картофелем	150/10	28,20	150/10	28,2	320	320
3	чай с сахаром	200	1,73	200	1,73	40	40
4	черешня	20	3,4	—	—	62	—
5	хлеб пшеничный	30	2,64	30	2,64	70,14	70,14
			45,77		42,37		
Обед							
	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	салат картофельный с морковью	100	9,85	—	—	112,7	—
2	борщ из св. капусты, курицы	250/10/5	12,4	250/10/5	12,4	98,4	98,4
3	курица отварная с рисом	100/10	39,43	90/10	35,46	328	298
4	картофельное пюре с маслом	200/10	20,27	150/5	15,21	210	286,4
5	напиток из фруктов	200	6,54	200	6,54	72,8	72,8
6	хлеб пшеничный	30	2,64	—	—	70,14	—
7	хлеб ржаной	30	1,62	30	1,62	66	60
8	банан	220	19,14	—	—	211,2	—
					71,23		
			111,89				