

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы: _____

Рублевская И.А.



МЕНЮ

«19» сентября 2022 г.

№ п/п	Наименование	Завтрак					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	бутерброды кондитер.	30/20	11,14	—	—	155	—
2	омлет на т. с мле	150/5	32,8	150/5	32,8	320	320
3	чай с сахар.	200	1,73	200	1,73	40	40
4	кекс	25	18,5	—	—	110	—
5	хлеб мян.	30	2,64	30	2,64	70,14	70,14

	Наименование	Обед				Калорийность	
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Ккал	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	салат карт. с огурцом и помид.	100	12,47	—	—	99,5	—
2	суп с крупой	250/10	14,46	250/10	14,46	52,6	52,6
3	курица тушен.	100/50	54,03	100/50	54,03	167,4	167,4
4	капуст. туш.	150	10,49	150	10,49	97,8	97,8
5	компот с/ор	200	3,7	200	3,7	196,38	196,38
6	хлеб мян	30	2,64	—	—	70,14	—
7	хлеб ржан	30	1,62	30	1,62	66	66