

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы: _____

Рублевская И.А.



МЕНЮ

« 16 » ноября 20 21 г.

№ п/п	Завтрак						
	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	бутерброд с сыром	30/15/5	10,45	—	—	154	—
2	каши без мол. с маслом	200/5	12,37	200/5	12,37	286	286
3	чечевич	20	3,4	—	—	62	—
4	какао с молоком	200	9,52	200	9,52	125	125
5	хлеб ишен	30	2,64	30	2,64	70,14	70,14
			38,38		24,53		
Обед							
	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	суп из свеклы с ледн.	120	5,65	—	—	120,13	—
2	рассольник с мясом	250/15	13,45	250/15	13,45	117,9	117,9
3	капуста тушеная	150	10,75	150	10,75	97,8	97,8
4	шницель сат. рубн.	180	44	90	22	426,25	426,25
5	сок фрукт	200	11,71	200	6,97	86,6	86,6
6	банан	220	15,84	—	—	211,2	—
7	хлеб ишен	30	2,64	—	—	70,14	—
8	хлеб ржан	30	1,62	30	1,62	66	66
			105,66		54,79		