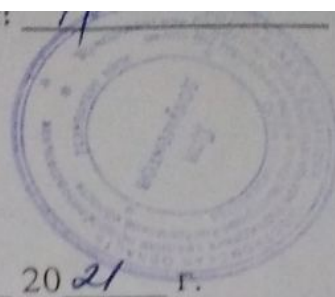


/ Директор школы:

Рублевская И.А.



МЕНЮ

«14» декабрь 2021 г.

№ п/п	Наименование	Завтрак					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	бутерброд с сыром	30/15/5	9,8	—	—	154	—
2	каша, молочн. мюсли с с/к	200/5	12,37	200/5	12,37	286	286
3	цезилье	20	3,4	—	—	62	—
4	какао с молоком	200	9,52	200	9,52	125	125
5	хлеб ишан	30	2,64	30	2,64	70,14	70,14
			37,73		24,53		
Обед							
	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	салат у свекл с яблок	120	5,65	—	—	100,11	—
2	Рассол. лимон. с мясом	250/15	13,45	250/15	13,45	117,9	117,9
3	капуст. туш	150	10,75	150	10,75	97,8	97,8
4	минигель нат. рублен	180	52	90	26	852,5	426,25
5	сок фрукт.	200	16,97	200	6,8	86,6	86,6
6	хлеб ишан	30	2,64	—	—	70,14	—
7	хлеб ржан	30	1,62	30	1,62	66	66
8	банан	220	18,7	—	—	—	—
9	конор. дет. суф	27,5	10,19	—	—	—	—
0	батоН, я йшоп	40,2	17,96	—	—	—	—
			149,93		58,62		