

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

Рублевская И.А.



МЕНЮ

« 14 » сентября 20 22 г.

№ п/п	Завтрак						
	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	бутерброд с сыром	30/15/5	11,25	—	—	154	—
2	омлетт на м. с мореп.	150/5	32,27	150/5	32,27	320	320
3	чай с сах.	200	1,73	200	1,73	40	40
4	кофе, пюре	20	3,4	—	—	62	—
5	хлеб пшени	30	2,64	30	2,64	70,14	70,14
			57,29		36,64		
Обед							
	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	салат карт. с морковью	100	10,37	—	—	112,7	—
2	борщ из св. кар. с кар. кур	250/10/5	13,02	250/10/5	13,02	98,4	98,4
3	куря оми. с мис.	90	50,2	90	50,2	298,18	298,18
4	картофель оми. с мис	150/5	15,82	150/5	15,82	2	
5	напиток из кофе, мис.	200	6,54	200	6,54	72,8	72,8
6	хлеб пшени	30	2,64	—	—	70,14	—
7	хлеб ржан	30	1,62	30	1,62	66	66
			100,21		87,2		