

Директор школы: _____

Рублевская И.А.



МЕНЮ

«10» декабря 2021 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование	1 - 4 класс		5 - 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	Бутерброд с мясом	30/10	8,3	—	—	136	—
2	сосиска отб. в масле	60/5	24,85	60/5	24,85	297,5	297,5
3	Рагу из овощей	200	11,05	200	11,05	282	282
4	чай с сах и лимон	200/7	2,4	200/15/7	2,4	11,6	41,6
5	Вафельные пирожки	75	19	—	—	111	—
6	хлеб пшени	30	2,64	30	2,64	70,14	70,14
			68,24		40,94		

Обед

	Наименование	1 - 4 класс		5 - 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	суп из овощей	100	11,2	—	—	64,65	—
2	суп горох.	250/10	9,5	250/10	9,5	128,25	128,25
3	котлет. пшенич. с картоф.	150/10	57,45	50/5	19,1	245,63	81,88
4	макар. отб. с маслом	200/5	6,75	150/5	5,1	269,2	201,9
5	кисель	200	4,5	200	4,5	125	125
6	яблоко	220	16,5	—	—	103,4	—
7	хлеб пшени	30	2,64	—	—	70,14	—
8	хлеб ржан	30	1,62	30	1,62	66	66
9	сок фрукт	200	16,97	—	—	125	—
10	конф. об. с глаго	55	17,52	—	—	—	—

144,65

39,82