

Директор школы:

Рублевская Н.А.

МЕНЮ

« 9 » *сентября*

20 *21* г.

Завтрак

№ п/п	Наименование	1 - 4 класс		5 - 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	<i>булочки с изюмом</i>	<i>30/10/5</i>	<i>9,8</i>	—	—	<i>154</i>	—
2	<i>каша из пшеницы с маслом, сахаром</i>	<i>200/10</i>	<i>12,3</i>	<i>200/10</i>	<i>12,3</i>	<i>183,4</i>	<i>183,4</i>
3	<i>кисель с яблоком</i>	<i>200</i>	<i>9,5</i>	<i>200</i>	<i>9,5</i>	<i>125</i>	<i>125</i>
4	<i>кисель с яблоком</i>	<i>200</i>	<i>16,75</i>	<i>200</i>	—	<i>118</i>	<i>118</i>
5	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>2,64</i>	<i>30</i>	<i>2,64</i>	<i>70,14</i>	<i>70,14</i>
			<i>30,99</i>		<i>24,44</i>		

Обед

№ п/п	Наименование	1 - 4 класс		5 - 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	<i>суп из овощей с картофелем</i>	<i>100</i>	<i>6,2</i>	—	—	<i>81,9</i>	—
2	<i>борщ из свеклы с картофелем, капустой, морковью</i>	<i>200/10/5</i>	<i>11,71</i>	<i>200/10/5</i>	<i>11,71</i>	<i>98,4</i>	<i>98,4</i>
3	<i>котлеты из говядины с картофелем</i>	<i>200</i>	<i>93,74</i>	<i>90</i>	<i>39,06</i>	<i>210</i>	<i>94,5</i>
4	<i>картофельное пюре с маслом</i>	<i>200/5</i>	<i>13,8</i>	<i>150/5</i>	<i>10,35</i>	<i>146,31</i>	<i>109,73</i>
5	<i>компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>5,2</i>	<i>200</i>	<i>5,2</i>	<i>122,2</i>	<i>122,2</i>
6	<i>сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>16,97</i>	—	—	<i>86,6</i>	—
7	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>2,64</i>	—	—	<i>70,14</i>	—
8	<i>хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>1,62</i>	<i>30</i>	<i>1,62</i>	<i>66</i>	<i>66</i>
9	<i>апельсин</i>	<i>133,3</i>	<i>14</i>	—	—		
10	<i>конфеты</i>	<i>55</i>	<i>17,52</i>	—	—		
			<i>183,4</i>		<i>67,94</i>		