

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

Рублевская И.А.



МЕНЮ

« 8 » сентября 2021 г.

№ п/п	Наименование	Завтрак					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	Суп с борщами	30/20	10,29	30/20	10,29	155	155
2	омлет наг, с мек. сп.	150/5	21	200/5	28	320	426,67
3	чай с сахар	200	1,03	200	1,03	40	40
4	кекс	25	18	25	18	110	110
5	хлеб пшени	30	2,61	30	2,61	70,14	70,14
			52,93		59,93		
Обед							
	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	салат карт. с огур. и мор.	100	9,82	100	9,82	99,5	99,5
2	суп с кот- летом	250/10	8,67	250/10	8,67	52,60	52,60
3	курица тушен	100	23,6	100	23,6	186	186
4	капусты тушен.	150	12,04	180	12,04	99,8	117,36
5	котлет из суп. фарш.	200	2,36	200	2,36	196,38	196,38
6	хлеб пшени	30	2,61	30	2,61	70,14	70,14
7	хлеб ржан	30	1,52	30	1,52	66	66
			60,62		60,62		