

Директор школы
Рублевская И.А.



МЕНЮ

« 7 » декабря 20 21 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование	1 - 4 класс		5 - 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	бутерброд с сыром	30/15/5	9,8	—	—	154	—
2	каша геркулес с маслом	200/5	12,50	200/5	12,50	208	208
3	чай с молоком	200	4,6	200	4,6	81	81
4	сметан	200	17,17	—	—	45	—
5	хлеб шпин.	30	2,64	30	2,64	70,14	70,14
			46,71		19,74		

Обед

	Наименование	1 - 4 класс		5 - 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	огурец свеж.	100	10,3	—	—	14,1	—
2	Рассольник зач. с кв.	250/15	18,9	250/15	18,9	120,5	120,5
3	Рыба минтай с соусом	100	40,98	90	39,90	69,75	69,75
4	рис отварн	150	7,2	150	7,2	210,11	210,11
5	картофель свеж. зап.	200	4,3	200	4,3	97,6	97,6
6	банан	220	17,82	—	—	211,2	—
7	хлеб шпин	30	2,64	—	—	70,14	—
8	хлеб ржан	30	1,62	30	1,62	66	66
9	кофе, молоко	200	22,32				
			126,08		71,92		