

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

Рублевская И.А.



МЕНЮ

« 7 » сентября 2021 г.

№ п/п	Завтрак						
	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	булгур 500г с соевым	30/155	11,32	30/15/5	11,32	154	154
2	каши геркулес с маслом	200/5	8,99	200/5	8,99	208	208
3	чай с молоком	200	4,69	200	4,69	81	81
4	сметанок	200	16,74	200	16,74	45	45
5	хлеб пшени.	30	2,61	30	2,61	70,14	70,14
			44,35		44,35		
Обед							
	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	огурцы свежие	60	4,8	60	4,8	8,46	8,46
2	Рассольник домашний	250/15	9,71	250/15	9,71	120,5	120,5
3	Рис с курицей с соусом	90	21,28	90	21,28	69,75	77,50
4	рис отвар- ной	150	6,22	150	6,22	210,11	252,13
5	картофель свежий	200	4,45	200	4,45	97,6	97,6
6	банан	100	7	—		96	—
7	хлеб пшени.	30	2,61	30	2,61	70,14	70,14
8	хлеб ржан.	30	1,52	30	1,52	66	66
			57,59		57,59		