

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

Рублевская И.А.



МЕНЮ

« 2 » сентября 20 21 г.

№ п/п	Наименование	Завтрак					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	бутерброд-с колбасой	30/20	10,29	30/20	10,29	155	155
2	завтрак из творога с сметаной	150/10	38,14	200/20	41,56	378	504
3	чай с сах. и лимоном	200	1,91	200	1,91	41,6	41,6
4	кефир 3,2%	200	12,3	200	12,3	118	118
5	хлеб пшенич.	30	2,61	40	3,48	70,14	93,5
			58,28		69,54		
Обед							
	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	вишневый суп	100	4,68	100	4,68	97,88	97,88
2	суп борщ. с кур.	250	9,97	250	9,97	100,13	100,13
3	котлеты рыбн.	90	18,99	90	18,99	117,34	117,34
4	шницель картоф. с салатом	150/5	7	180/10	8,4	109,73	131,68
5	кисель черн.	200	3,96	200	3,96	125	125
6	сок фрукт.	200	6,5	-	-	86,6	-
7	хлеб пшенич.	30	2,61	40	3,48	70,14	93,5
8	хлеб ржан.	30	1,52	40	2,03	66	88
			55,23		51,51		