



Для тех, кто в школе учился в профильных классах, понимание сущности двухуровневой системы образования будет более доступной. Спроецируем ее на систему школьного образования. Получается следующая аналогия: те, кто в школе занимался в обычных общеобразовательных классах, обучались, по сути, по системе бакалавриата. Они получали базовое среднее образование, опираясь на которое могли продолжить обучение в любом вузе, соответствующем их наклонностям и способностям. Система обучения тех, кто занимался в профильных классах, соответствует системе специалитета. Выпускники профильных классов чаще всего вынуждены поступать только в те учебные заведения, профилю которых соответствует полученное ими в школе образование. Вот этой ограниченности выбора, усеченности объема фундаментальных знаний в пользу специальных позволяет избежать двухуровневая система обучения.

Для того, чтобы профессиональный
выбор был более обоснованным,
Вы можете к нам обратиться:

Муниципальное бюджетное учреждение
города Костромы «Городской центр
обеспечения качества образования»

Отдел по сопровождению
профориентационной работы
и работы с одаренными детьми

♦ У нас можно пройти компьютерное тестирование по определению ваших склонностей, способностей и профессиональных предпочтений.

♦ Вы получите информацию о ситуации на рынке труда города Костромы.

♦ Вы получите информацию об учебных заведениях города и профессиях, которыми в них можно обучиться.

♦ Мы поможем Вам подобрать профессию, а также пути её получения.

г. Кострома, ул. Ленина, 84
Т. 55-05-12



*11 подсказок,
как не
ошибиться
после школы*



Кострома 2013 г.

Осознайте себя человеком, который умеет принимать решения

Самое важное – принимать решение по-взрослому. По-настоящему решительные люди вовсе не безрассудны. Когда судьба бросает им вызов, они быстро приходят в уравновешенное состояние и не дают себя запутать. Они прислушиваются к своему сердцу. А если что-то непонятно, они стараются максимально прояснить вопрос, прежде чем действовать.

Настройтесь на победу

Нельзя просто так взять и найти идеальную профессию прямо из этого состояния. Потребуется и успокоиться, и вдохновиться. Дайте себе право на ошибку, примите себя вместе со своими недостатками – и одновременно поймите, что на самом деле вам многое под силу. Это целительная мысль, а от нее и до вдохновения недалеко. Поверьте в себя. Выбирать профессию можно и нужно с удовольствием!

Выбирайте сначала профессию, а потом ВУЗ

Детские игры и мечты – самый верный ориентир в выборе профессии, вспомните, может быть, в детстве вам нравилась определенная игра? Теперь осталось найти их в новом виде – в виде направлений подготовки в вузах или ссузах. Узнайте, результаты каких экзаменов рассматривает вуз, предлагающий это направление. Сделайте над собой усилие и подтяните эти предметы: изначально недостаточное понимание предмета преодолимо, оно не должно быть поводом отказываться от интересной профессии! И последний шаг в выборе – сравнение одинаковых направлений подготовки в разных вузах.

Профессий гораздо больше, чем вы думаете

Альтернатива «стать физиком» или «стать психологом» не единственная из возможных. Стоит узнать о максимальном количестве профессий – и затем приступить к свободному выбору, чтобы в итоге совершить этот выбор точно и почувствовать себя на своем месте. Так же, не могут претендовать на истинность дискриминационные утверждения, что профессии, получаемые не в системе высшего профессионального образования, якобы второсортны.

Помните о вашем карьерном плане

Карьерный план – это больше, чем просто выбранная профессия. Разумеется, трудно планировать карьерное развитие, не имея ни трудового опыта, ни хотя бы нескольких лет профессионального образования. Но, постарайтесь вообразить себе, чем вам интересно было бы заниматься на работе и чему ради этой цели стоило бы научиться в высшем учебном заведении. Долгосрочные карьерные цели мотивируют вас на то, чтобы вы научились разбираться в профессии детально – это докажет всем, что вы настоящий профессионал.

Ничего не решайте под давлением

Родители и учителя тоже переживают – «добавляют нервов». Всех можно понять, но не надо выбирать ту профессию, которая вам не нравится под давлением скандала. Не поддавайтесь на манипуляции и оставляйте себе право на тайм-аут, чтобы всё обдумать. Если вы видите, что родителям важно, чтобы вы остановили свой выбор на не интересной вам профессии, уважайте их пожелание, не уходите от разговора, обсудите ее с ними, узнайте о ней больше – но итоговое решение принимать вам! Ведите аргументированные переговоры и дотошно сравнивайте все варианты.

Ищите поддержку

Умение противостоять манипуляциям, похвально, но не может быть единственной основой позитивных изменений. Можно видеть опору только в собственных знаниях и уверенности, а можно учиться просить о поддержке – у родителей, учителей, друзей, а впоследствии – у преподавателей университета. Можно искать среди ровесников новых единомышленников, которых интересует та же профессия, что и вас. Формируйте свою будущую профессиональную среду!

Собирайте информацию

Составьте предварительное представление о будущей профессии и о вузе. Важно иметь четкое представление о том, куда вы идете. Списка экзаменов, совпадающих с теми ЕГЭ, которые вы выбрали, тут недостаточно. Чему вас будут учить, предстоят ли вам какие-то особенно трудные предметы и суровая практика, а также куда в основном трудоустраиваются бакалавры и магистры по этому направлению – вдруг какие-то из ответов не придется вам по нраву изначально?

Используйте возможности для профессионального становления

Олимпиады, конкурсы, выставки, кинопоказы – конечно, если вы вот-вот окончите 11-й класс, то сейчас не лучшее время всем этим увлекаться. Однако в обычном учебном режиме стоит искать в подобных возможностях вполне вероятные пересечения с выбранной вами профессией. Принимайте участие в разнообразных состязаниях, не считайте, что конкурсы – это не для вас. В студенческом возрасте к ним добавятся особые стипендиальные программы и стажировки. Мероприятия не только выбиваются из стандартного графика – они учат вас мыслить нестандартно, воспитывают из вас уникального специалиста. Они повышают вашу уверенность в себе. Получив опыт участия в соревнованиях, вы можете сравнить себя настоящего с собой прежним и убедиться, что ваша личность развивается!

Ищите лучшие учебники

Не пренебрегайте упражнениями и задачами, повторяйте материал и хвалите себя за каждый успех. Разным людям подходят разные учебники и разные методы преподавания предмета. Если вы не понимаете уже который по счету параграф, может быть, навязанный учебник не годится для вас? Учебные пособия неодинаковы: они различаются манерой подачи, изложения материала, подбором упражнений, и взглядом на изучаемую дисциплину. Если хорошо поискать, то отыщется та книга, которая придется вам по вкусу. Кстати, какой учебник нравится преподавателям вуза, куда вы собрались поступать? Это важный вопрос для учебы в вузе. Разные учебные заведения часто принадлежат к разным научным школам. Разница которых может проявляться даже в терминах и определениях.

Не забывайте отдыхать

Нет, это не призыв лениться. Обычный учебный день состоит из уроков и перемен, а стандартная структура рабочей недели подразумевает выходные дни, и без перерывов в учебе и работе действительно никому не обойтись. Вам ни к чему нервные срывы на подступах к профессии. Ложитесь вовремя, не превращайтесь в «сову», высыпайтесь, организуйте физическую активность – обо всех этих вроде бы очевидных истинах нужно себе напоминать. Не только для того, чтобы сохранить работоспособность на долгие годы, но и для того, чтобы точнее чувствовать свою интуицию – и принимать правильные решения!