

Утверждаю
Директор Лицея _____ (Зуйкова Т.М.)

**План организации физкультурно-оздоровительной и
спортивно-массовой работы в лицее №1
на 2024-2025 учебный год.**

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответствен ные
Организационная работа			
1	Заседание научно-методической кафедры "Валеологии".	В течение года	Зав.кафедрой
2	Утверждение планирования, проектов, внутрилицейского календаря спортивно-массовых мероприятий.	Сентябрь	Зав.кафедрой, зав.по учебной работе, директор лицея
3	Выбрать физоргов класса.	Сентябрь	Учителя физкультуры
4	Составить расписание занятий секций, график работы спортзала.	Сентябрь.	Белова Е.А.
Учебно-спортивная работа			
1	План работы по теме самообразования	Ноябрь	Белова Е.А., Жуковский С.С.
2	Планирование и проведение внеклассной работы.	Сентябрь. В течении года	Белова Е.А.
3	-Оказать помощь классам в проведении физкультзарядки по утрам -Оказать помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-спортивной работы лицея.	В течение года	Белова Е.А., члены кафедры
4	Провести беседы с учащимися и о влиянии занятий физическими упражнениями на организм человека. Привлекать детей к систематическим занятиям в спортивных секциях.	В течение года	Учителя физкультуры, клас.рук.
5	Проводить совещания с лицейским молодежным правительством по проведению физкультурных праздников, спортивных мероприятий и игр.	В течение года	Белова Е.А.
6	Подготовка лицейской команды к городским спортивным соревнованиям.	В течение года	Учителя физкультуры, ОБЖ
Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа			
1	Принять участие в городских спортивных соревнованиях.	В течение года	Учителя физкультуры, ОБЖ
2	Провести соревнования согласно календарю спортивно-массовых мероприятий лицея.	В течение года	Белова Е.А., классные руководители, члены кафедры валеологии
3	Проводить гимнастику до занятий, физкультминутки, игры на переменах.	В течение года	Классные руководители, учителя лицея
Работа с родителями			
1	Организовать лекции для родителей -Диагностика физической подготовленности школьника. -Выступление на род.собраниях	В течение года	Классные руководители, учителя по ФК
2	Провести консультации для родителей по вопросам физического воспитания в семье, закаливания и укрепления здоровья детей.	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители
3	Приглашать родителей на спортивные мероприятия, а также для участия в них.	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители
Хозяйственная работа			
1	Следить за исправностью спортивного оборудования, инвентаря и спортивного зала.	В течение года	Учителя физкультуры, ОБЖ