



Советы классным руководителям по вопросам дистанционного обучения

1. Каждое утро перед началом дистанционного обучения настраивать своё эмоциональное состояние в течение 10-15 мин: дыхательные упражнения, лёгкая гимнастика, мотивирующая музыка и т.д.
2. В целях поддержания спокойной, доброжелательной атмосферы, выстроить свой режим работы с учётом нахождения в изоляции членов своей семьи- обсудить, составить хотя бы приблизительный план взаимодействия с близкими на день .
3. Расписание занятий лучше сосредоточить в одном месте со ссылками на трансляции, домашние задания- удобном для родителей и детей.
4. Для взаимодействия с родителями определить ограниченное рабочее время для коммуникации, принимать сообщения и звонки только в установленных рамках.
5. Поддерживать свой положительный настрой ПОСТОЯННО и транслировать его родителям и учащимся.

*Петрова Лариса Борисовна,
педагог-психолог ОГКУ «КО ЦППМСР»*