



ОГКУ
Костромской областной
центр
психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи

+7(4942)47-33-61
*Адрес: г.Кострома,
ул.Лесная 25а*

Советы классным руководителям по вопросам дистанционного обучения

1. Каждое утро перед началом дистанционного обучения настраивать своё эмоциональное состояние в течение 10-15 мин: дыхательные упражнения, лёгкая гимнастика, мотивирующая музыка и т.д.

2. В целях поддержания спокойной, доброжелательной атмосферы, выстроить свой режим работы с учётом нахождения в изоляции членов своей семьи- обсудить, составить хотя бы приблизительный план взаимодействия с близкими на день .

3. Расписание занятий лучше сосредоточить в одном месте со ссылками на трансляции, домашние задания- удобном для родителей и детей.

4. Для взаимодействия с родителями определить ограниченное рабочее время для коммуникации, принимать сообщения и звонки только в установленных рамках.

5. Поддерживать свой положительный настрой ПОСТОЯННО и транслировать его родителям и учащимся.

Петрова Лариса Борисовна, педагог-психолог
ОГКУ «КО ЦППМСП»

Советы учителям по вопросам дистанционного обучения

1. Начните создавать учебные материалы. Привычные формулировки заданий в электронном журнале “учебник, стр.23-25, прочитать и ответить на вопросы” в дистанционном обучении становятся бессмысленными, так как не содержат обучающей функции. Организовать учебную работу дистанционно — значит помочь ученику самостоятельно разобраться с тем, что он не знает и не умеет. А для этого у ученика должны быть учебные материалы и задания, посиленные для той возрастной группы, с которой мы работаем.

2. К учебным материалам добавляйте инструкции по работе (так, как если бы вы объяснили в классе), указывайте время, которое требуется для работы над заданием и по изучению материалов, необходимые стратегии, рекомендации и подсказки.

3. Можно использовать уже готовые учебные материалы, созданные кем-то другим, можно создавать самим.

Полный текст статьи «Советы учителям по вопросам дистанционного обучения» можно найти на сайте ОГКУ «КО ЦППМСП»

Вариошкина Елена Николаевна, главный
внештатный педагог-психолог Департамента
образования и науки Костромской области

Рекомендации для учителей

«...В этот период важно понимать, что сложно всем и детям и учителям и их родителям. Никто не был подготовлен, что нужно перестраиваться в такой короткий срок...»

1. Очень важным является не бояться перемен, пробовать новое. Конечно, личный контакт камера не заменит, но это вопрос времени. Есть надежда, что скоро выйдем в обычный режим. А пока адаптируемся к изменившимся условиям.

2. Оставаться в контакте со своими учениками. Дистанционное обучение открывает ряд возможностей быть ближе. Для современных детей всегда были важны социальные сети, а сейчас они заменяют почти всю жизнь и удовлетворяют базовую потребность подростков в общении со сверстниками. Наиболее популярные сейчас сети-это **ВК и Instagram**.

3. Используйте современные образовательные платформы, где лучшие учителя России уже разработали прекрасные видеолекции. Совершенно не обязательно «изобретать велосипед». *Лекции можно найти на сайтах:*

- <https://stayhome.moscow/>
- <http://vnimanietv.ru/video/school-maths>
- <http://childrencyence.ru/>

Полный текст статьи «Рекомендации психолога-практика учителям и родителям в период дистанционного обучения» можно найти на сайте ОГКУ «КО ЦППМСП»

Ерохова Анастасия Вячеславовна, педагог-
психолог ОГКУ «КО ЦППМСП»

