

## ЭССЕ

### *«Моя педагогическая философия»*

*«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным,  
сделай его крепким и здоровым»*

*Ж.Ж. Руссо.*

Я даже не предполагала, что буду работать в детском саду. Я закончила Шарьинское педагогическое училище по специальности «Физическая культура», квалификация - учитель физкультуры. В 2013 году меня пригласили работать в детский сад «Золотой петушок» в должности воспитателя, проводить физкультурные занятия с детьми. Я немного растерялась т.к. учить школьников – это одно они уже большие и самостоятельные, а учить дошкольников – это другое т.к. они еще маленькие и к каждому ребенку нужно найти свой подход. И задавалась вопросами: «Чему я могу их научить?», «Найду ли к ним подход?», «Получится ли, у меня?». И вот, откинув все свои сомнения и тревогу, я пришла работать в детский сад. Окунувшись с головой в работу с детьми, я стала осознавать, насколько ответственна и сложна работа воспитателя. Надо постоянно работать над собой, учиться, приобретать новый опыт, идти в ногу со временем, чтобы быть интересной и нужной для своих воспитанников. Включаю в занятия здоровьесберегающие физкультурно-оздоровительные технологии – это степ – аэробика, игровой стретчинг, детский фитнес. Я стараюсь так построить физкультурно – оздоровительную работу, чтобы детям было интересно и увлекательно. Для этого использую музыкальное сопровождение, путешествие по сказкам, элементы соревнований, нестандартное оборудование. Моя задача, как педагога, не научить детей, а зажечь в них интерес, тогда все пойдет тем чередом, которым они должны идти.

Цель физического воспитания в детском саду – формирование у детей основ здорового образа жизни. Исходя из цели, я поставила для себя задачи:

- охрана и укрепление здоровья детей;
- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков воспитанников в соответствии с индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
- обеспечение физического и психического благополучия детей.

Ведь дети – наше будущее, а здоровый ребенок – это самая главная ценность общества, залог его успешного развития. Антон Семенович Макаренко в свое время сказал: «Воспитатель должен так себя вести, чтобы каждое движение его воспитывало, и всегда должен знать, чего он хочет в данный момент...»

Невозможно добиться успехов в работе, если не любить то, чем занимаешься. Я соглашусь со словами писателя Максима Горького, который писал: «Нужно любить то, что делаешь и тогда труд – даже самый грубый – возвышается до творчества». Когда в свой труд вкладываешь частичку души, все светлое и доброе, что имеешь – вот тогда появляется возможность добиться высоких результатов. Но результативность занятий по физическому развитию с детьми проявляется не только в овладении ими определенными навыками и умениями, разучивании движений и др., но и желания детей с удовольствием посещать занятия. Помимо физических навыков на занятиях формируется дисциплинированность, умение работать в команде, умение преодолевать себя, уверенность в себе, а так же ответственное и бережное отношение к своему здоровью.

***Мое педагогическое кредо:***

***«Правильное физическое воспитание детей укрепляет и закаливает организм, повышает резистентность к воздействию отрицательных факторов окружающей среды, является наиболее эффективным средством неспецифической профилактики и важнейшим стимулятором роста и развития детей».***

В нашей работе невозможно остановиться на достигнутом, нужно постоянно расти, как растут дети, пришедшие в детский сад.

Я люблю свою профессию за то, что вместе с детьми развиваюсь и многократно проживаю самое счастливое время – детство.

***Я точно знаю, что сделала правильный выбор.***