



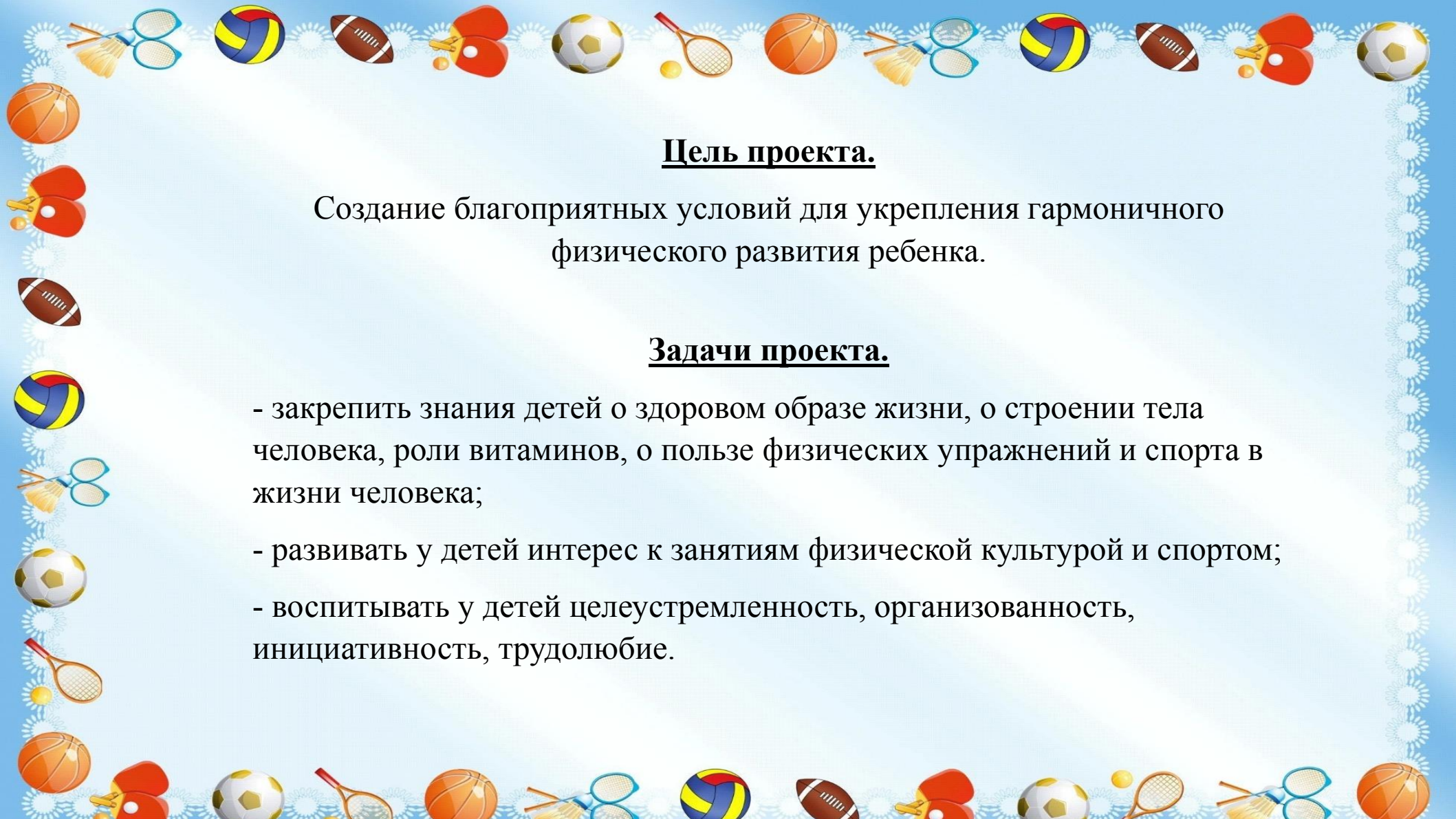
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №5 «Золотой петушок»

Реализация проекта «В здоровом теле- здоровый дух»

Подготовили: Морозова О.С.

Соколова А.В.

Г.о.г. Мантурово, 2022 г.

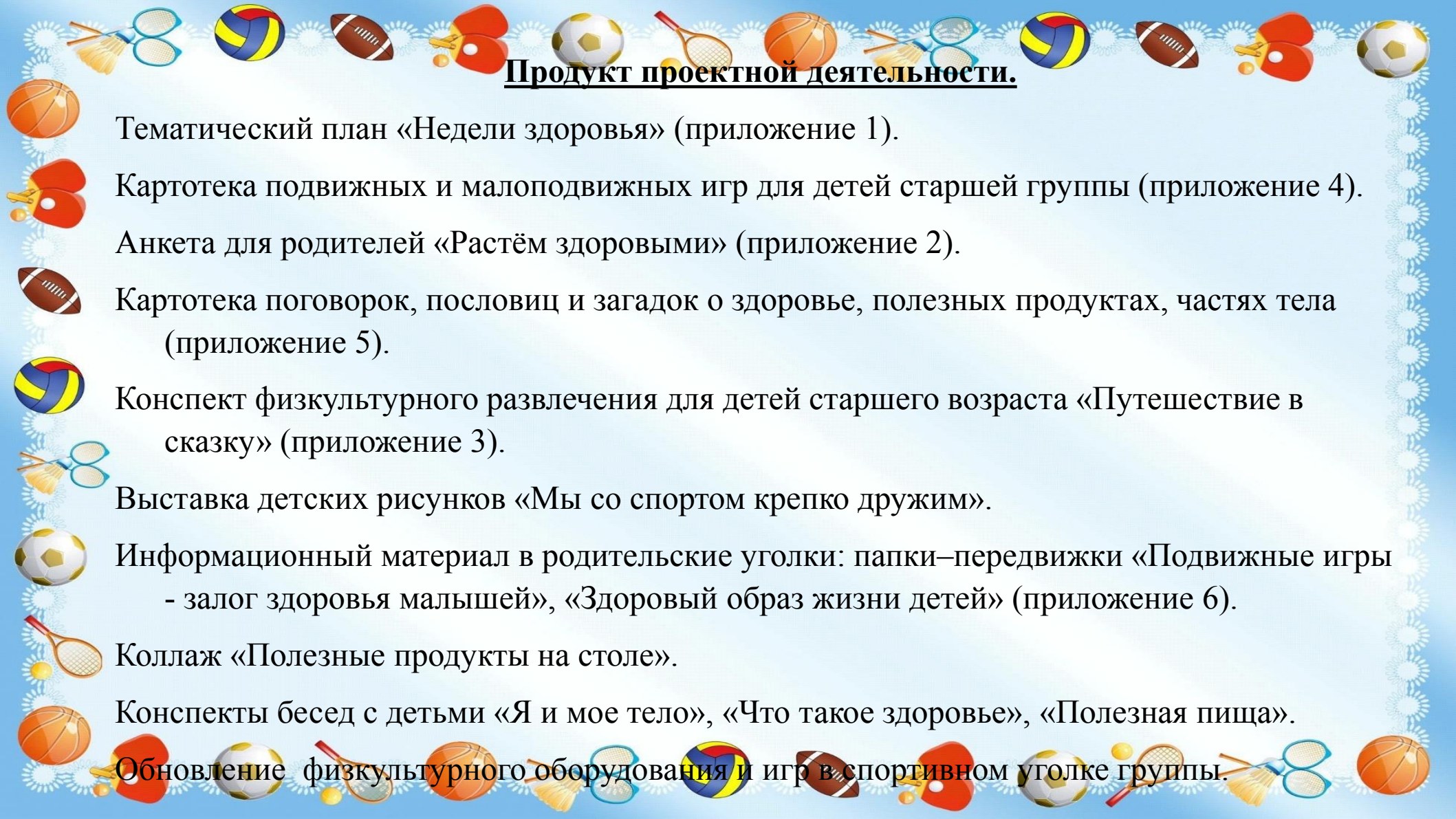
A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: basketballs, badminton rackets, volleyballs, American footballs, table tennis paddles, and soccer balls. The icons are arranged in a slightly overlapping manner along the top, bottom, and side edges of the page.

Цель проекта.

Создание благоприятных условий для укрепления гармоничного физического развития ребенка.

Задачи проекта.

- закрепить знания детей о здоровом образе жизни, о строении тела человека, роли витаминов, о пользе физических упражнений и спорта в жизни человека;
- развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом;
- воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие.



Продукт проектной деятельности.

Тематический план «Недели здоровья» (приложение 1).

Картотека подвижных и малоподвижных игр для детей старшей группы (приложение 4).

Анкета для родителей «Растём здоровыми» (приложение 2).

Картотека поговорок, пословиц и загадок о здоровье, полезных продуктах, частях тела (приложение 5).

Конспект физкультурного развлечения для детей старшего возраста «Путешествие в сказку» (приложение 3).

Выставка детских рисунков «Мы со спортом крепко дружим».

Информационный материал в родительские уголки: папки–передвижки «Подвижные игры - залог здоровья малышей», «Здоровый образ жизни детей» (приложение 6).

Коллаж «Полезные продукты на столе».

Конспекты бесед с детьми «Я и мое тело», «Что такое здоровье», «Полезная пища».

Обновление физкультурного оборудования и игр в спортивном уголке группы.

Спортивное развлечение «Путешествие в страну спорта».



Спортивное развлечение «Путешествие в страну спорта».



Сюжетно-ролевая игра «Больница»



Рисование «Полезная пища»



Беседа «Полезные и вредные привычки»



Хороводные и подвижные игры



Рассказ «Кто такие микробы?»



Аппликация «Мы со спортом крепко дружим!».



Беседа «Мое тело»



Сюжетно-ролевая игра «Магазин»



Наблюдение «Чем отличаемся мы от детей младших групп?».

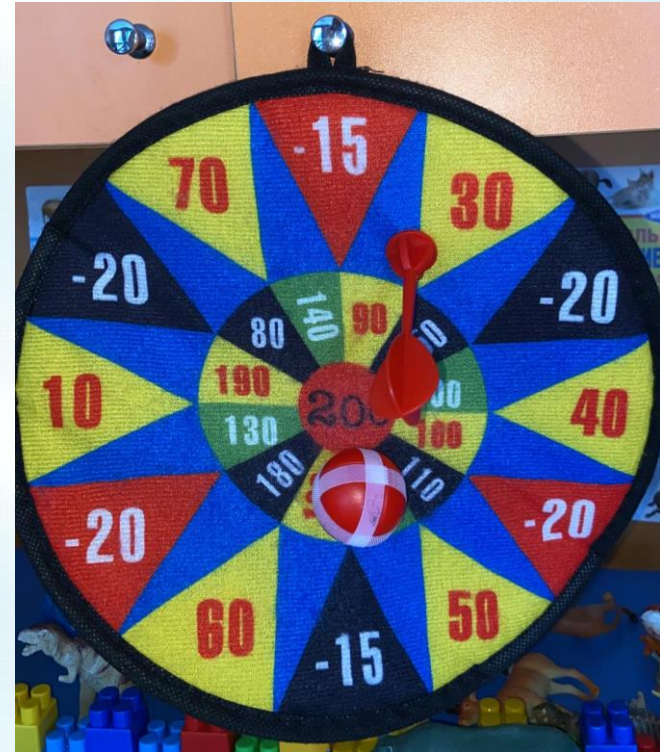


Пополнение спортивного уголка



Теннис

Дартс



Хоккей



Гимнастические коврики



[illegible]