

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №5  
«Золотой петушок» г.о. Мантурово  
Приказ № 8 от 01.03.2018г.  
В.А.Бахвалова



**План  
работы учреждения  
на летний оздоровительный период**

**с 15.07.2018г. - по 31.08.2018г.**

2017г.

**Цель:** общее оздоровление и укрепление детского организма.

**Задачи:**

1. Создать условия обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей
2. Организовать здоровьесберегающий режим.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков
4. Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период

**Воспитательно-образовательная работа**

|    | <b>Содержание работы</b>                                                                                                                                                  | <b>Сроки</b>  | <b>Ответственные</b>            |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------|
| 1. | Перспективно-тематическое и календарное планирование. Планирование развлечений.                                                                                           | В течение ЛОП | Воспитатели                     |
| 2. | Развлечения один раз в неделю согласно планов воспитателей                                                                                                                | В течение ЛОП | Воспитатели                     |
| 3. | Организация игровой деятельности согласно ООП ДО                                                                                                                          | В течение ЛОП | Специалисты и воспитатели групп |
| 4. | Образовательные туристические маршруты «Образовательные путешествия»                                                                                                      | Июль, август  | Специалисты и воспитатели       |
| 5. | Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, экскурсии                   | В течение ЛОП | Воспитатели                     |
| 6. | Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки, экскурсии в ближайшее окружение, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой, труд на участке в цветнике и т.п. | В течение ЛОП | Воспитатели                     |

### Методическая работа

|    | Содержание работы                                                                                                                | Сроки                    | Ответственные                                                                                    |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Консультации для воспитателей по планированию и организации оздоровительной работы в соответствии с ФГОС дошкольного образования | По запросам воспитателей | Старший воспитатель Вакурова В.В.                                                                |
| 2. | Использование здоровьесберегающих технологий в летний период                                                                     | Июль (3 неделя)          | Воспитатель по физдо Глушкова Е.Г.                                                               |
| 3. | Организация детского творчества летом                                                                                            | Июль (4-я неделя)        | Воспитатель по изо Волкова Л.В.                                                                  |
| 4. | Выставка методических пособий, статей журналов по работе с детьми в летний период                                                | В течение ЛОП            | Старший воспитатель Вакурова В.В.                                                                |
| 5. | Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)                                                                              | В течение ЛОП            | Старший воспитатель Вакурова В.В.                                                                |
| 6. | Оздоровление детей в летний период                                                                                               | Июль (2-я неделя)        | Старшая м/сестра Травкина Е.А.                                                                   |
| 7. | Создание коллекций в группах                                                                                                     | В течение ЛОП            | Воспитатели всех групп                                                                           |
| 8. | Анализ работы в ЛОП                                                                                                              | Август (4-я неделя)      | Старший воспитатель Вакурова В.В.<br>Старшая м/сестра Травкина Е.А.<br>Воспитатели и специалисты |

### Оздоровительная работа с детьми

| №  | Оздоровительные мероприятия                     | Средства оздоровления                                               | Место проведения | Время в режиме дня (в соответствии с возрастом)                       | Ответственные |
|----|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1. | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе | Утренний прием на свежем воздухе, гимнастика, прогулки, развлечения | Участок ДОУ      | Утро (до завтрака), днем (до обеда), вечером (после полдника и ужина) | Воспитатели   |
| 2. | Утренняя                                        | Упражнения,                                                         | Спортивная       | 1-ая половина                                                         | Воспитатели   |

|    |                                              |                                                                                                                                                                  |                                                |                                             |                                              |
|----|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|
|    | гимнастика                                   | игры, преодоление полосы препятствий на тропе здоровья                                                                                                           | площадка «Здоровейка»                          | дня                                         |                                              |
| 3. | Элементы физического воспитания в режиме дня | Самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, дыхательная и глазная гимнастики, самомассаж, физминутки                                              | Спортивная площадка, участок                   | В течение дня                               | Воспитатели                                  |
| 4. | Закаливающие процедуры                       | Солнечные, воздушные ванны, ходьба босиком по сухой и сырой траве, по камушкам, мытье ног, игры с водой, сон при открытых окнах.                                 | Участок                                        | После завтрака, после дневного сна (10 мин) | Медсестра, воспитатель, помощник воспитателя |
| 5. | Игры (средней и малой подвижности)           | <i>Виды игр:</i><br>Сюжетные, с элементами спорта, подвижные, народные, хороводные и др.                                                                         | Участок                                        | В течение дня                               | Воспитатель, воспитатель по физо             |
| 6. | Двигательные разминки                        | Упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения на формирование | На воздухе, на игровой или спортивной площадке | В течение дня                               | Воспитатель, воспитатель по физо             |

|    |                                    |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                       |                               |                     |
|----|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------|
|    |                                    | правильной осанки.                                                                                                                                                                                                                          |                                                       |                               |                     |
| 7. | Гимнастика после дневного сна      | Разминка после сна с использованием различных упражнений: с предметами и без предметов, на формирование правильной осанки, на формирование правильной стопы, сюжетные или игровые, на развитие мелкой моторики и др.                        | Спальня или групповое помещение при открытых фрамугах | Ежедневно после дневного сна  | Воспитатель         |
| 8. | Индивидуальная работа в режиме дня | Проводится с детьми или подгруппой детей с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным играм и упражнениям. Предусматривает оказание помощи не усвоившим программный материал на занятиях, имеющих нарушения в развитии | На спортивной площадке, участке                       | Устанавливается индивидуально | Воспитатель по физо |

### Работа с родителями

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                              |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------|
| 1  | Оформление «Уголка для родителей» в группах:<br>- режим дня;<br>- образовательная деятельность (физическая культура, художественно-эстетическое воспитание);<br>- Лето - пора закаляться;<br>- рекомендации по экологическому воспитанию;<br>- Удивительные открытия. | Июль - август     | Воспитатели, специалисты по изо              |
| 2. | Оформление «Уголка здоровья» для родителей<br>- профилактика солнечного теплового удара»<br>- профилактика кишечных инфекций;<br>- организация закаливающих процедур.                                                                                                 | Июль              | Старшая медсестра воспитатели                |
| 3. | Консультация для родителей поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»                                                                                                                                                                               | Август (4 неделя) | Старшая медсестра, воспитатели младших групп |
| 4. | Фотовыставка «Лето красное пришло, отдых, радость принесло»                                                                                                                                                                                                           | Август (1 неделя) | Воспитатель по изо, воспитатели групп        |

### Контроль и руководство оздоровительной работы

|    |                                                              |               |                                                                                                       |
|----|--------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Утренний прием (гимнастика на воздухе, прогулки)             | В течении ЛОП | Заведующая ДОУ Бахвалова В.А.<br>Старший воспитатель Вакурова В.В.<br>Старшая медсестра Травкина Е.А. |
| 2. | Закаливание. Проведение физкультурных игр и развлечений      | В течение ЛОП | Заведующая ДОУ Бахвалова В.А.<br>Старший воспитатель Вакурова В.В.                                    |
| 3. | Организация питания                                          | В течение ЛОП | Зав. ДОУ<br>Ст. медсестра                                                                             |
| 4. | Планирование и организация познавательной деятельности детей | В течении ЛОП | Ст.воспитатель Вакурова В.В.                                                                          |

