

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №5
«Золотой петушок» г.о.г.Мантурово
Приказ № 10 от 01.04.2017г.
_____ В.А.Бахвалова

План
работы учреждения
на летний оздоровительный период

с 12.07.2017г. - по 31.08.2017г.

2017г.

Цель: общее оздоровление и укрепление детского организма.

Задачи:

1. Создать условия обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей
2. Организовать здоровьесберегающий режим.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков
4. Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период

Воспитательно-образовательная работа

| | Содержание работы | Сроки | Ответственные |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------|
| 1. | Перспективно-тематическое и календарное планирование. Планирование развлечений. | В течение ЛОП | Воспитатели |
| 2. | Развлечения один раз в неделю согласно планов воспитателей | В течение ЛОП | Воспитатели |
| 3. | Организация игровой деятельности согласно ООП ДО | В течение ЛОП | Специалисты и воспитатели групп |
| 4. | Образовательные туристические маршруты «Образовательные путешествия» | Июль, август | Специалисты и воспитатели |
| 5. | Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, экскурсии | В течение ЛОП | Воспитатели |
| 6. | Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки, экскурсии в ближайшее окружение, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой, труд на участке в цветнике и т.п. | В течение ЛОП | Воспитатели |

Методическая работа

| | Содержание работы | Сроки | Ответственные |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Консультации для воспитателей по планированию и организации оздоровительной работы в соответствии с ФГОС дошкольного образования | По запросам воспитателей | Старший воспитатель Вакурова В.В. |
| 2. | Использование здоровьесберегающих технологий в летний период | Июль (3 неделя) | Воспитатель по физдо Глушкова Е.Г. |
| 3. | Организация детского творчества летом | Июль (4-я неделя) | Воспитатель по изо Волкова Л.В. |
| 4. | Выставка методических пособий, статей журналов по работе с детьми в летний период | В течение ЛОП | Старший воспитатель Вакурова В.В. |
| 5. | Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам) | В течение ЛОП | Старший воспитатель Вакурова В.В. |
| 6. | Оздоровление детей в летний период | Июль (2-я неделя) | Старшая м/сестра Травкина Е.А. |
| 7. | Создание коллекций в группах | В течение ЛОП | Воспитатели всех групп |
| 8. | Анализ работы в ЛОП | Август (4-я неделя) | Старший воспитатель Вакурова В.В. Старшая м/сестра Травкина Е.А. Воспитатели и специалисты |

Оздоровительная работа с детьми

| № | Оздоровительные мероприятия | Средства оздоровления | Место проведения | Время в режиме дня (в соответствии с возрастом) | Ответственные |
|----|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1. | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе | Утренний прием на свежем воздухе, гимнастика, прогулки, развлечения | Участок ДОУ | Утро (до завтрака), днем (до обеда), вечером (после полдника и ужина) | Воспитатели |
| 2. | Утренняя | Упражнения, | Спортивная | 1-ая половина | Воспитатели |

| | | | | | |
|----|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|
| | гимнастика | игры, преодоление полосы препятствий на тропе здоровья | площадка «Здоровейка» | дня | |
| 3. | Элементы физического воспитания в режиме дня | Самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, дыхательная и глазная гимнастики, самомассаж, физминутки | Спортивная площадка, участок | В течение дня | Воспитатели |
| 4. | Закаливающие процедуры | Солнечные, воздушные ванны, ходьба босиком по сухой и сырой траве, по камушкам, мытье ног, игры с водой, сон при открытых окнах. | Участок | После завтрака, после дневного сна (10 мин) | Медсестра, воспитатель, помощник воспитателя |
| 5. | Игры (средней и малой подвижности) | <i>Виды игр:</i> Сюжетные, с элементами спорта, подвижные, народные, хороводные и др. | Участок | В течение дня | Воспитатель, воспитатель по физо |
| 6. | Двигательные разминки | Упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения на формирование | На воздухе, на игровой или спортивной площадке | В течение дня | Воспитатель, воспитатель по физо |

| | | | | | |
|----|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------|
| | | правильной осанки. | | | |
| 7. | Гимнастика после дневного сна | Разминка после сна с использованием различных упражнений: с предметами и без предметов, на формирование правильной осанки, на формирование правильной стопы, сюжетные или игровые, на развитие мелкой моторики и др. | Спальня или групповое помещение при открытых фрамугах | Ежедневно после дневного сна | Воспитатель |
| 8. | Индивидуальная работа в режиме дня | Проводится с детьми или подгруппой детей с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным играм и упражнениям. Предусматривает оказание помощи не усвоившим программный материал на занятиях, имеющих нарушения в развитии | На спортивной площадке, участке | Устанавливается индивидуально | Воспитатель по физо |

Работа с родителями

| | | | |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------|
| 1 | Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня; - образовательная деятельность (физическая культура, художественно-эстетическое воспитание); - Лето - пора закаляться; - рекомендации по экологическому воспитанию; - Удивительные открытия. | Июль - август | Воспитатели, специалисты по изо |
| 2. | Оформление «Уголка здоровья» для родителей - профилактика солнечного теплового удара» - профилактика кишечных инфекций; - организация закаливающих процедур. | Июль | Старшая медсестра воспитатели |
| 3. | Консультация для родителей поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада» | Август (4 неделя) | Старшая медсестра, воспитатели младших групп |
| 4. | Фотовыставка «Лето красное пришло, отдых, радость принесло» | Август (1 неделя) | Воспитатель по изо, воспитатели групп |

Контроль и руководство оздоровительной работы

| | | | |
|----|--------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Утренний прием (гимнастика на воздухе, прогулки) | В течении ЛОП | Заведующая ДОУ Бахвалова В.А. Старший воспитатель Вакурова В.В. Старшая медсестра Травкина Е.А. |
| 2. | Закаливание. Проведение физкультурных игр и развлечений | В течение ЛОП | Заведующая ДОУ Бахвалова В.А. Старший воспитатель Вакурова В.В. |
| 3. | Организация питания | В течение ЛОП | Зав. ДОУ Ст. медсестра |
| 4. | Планирование и организация познавательной деятельности детей | В течении ЛОП | Ст.воспитатель Вакурова В.В. |

