

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
д/с №5 «Золотой петушок»
Т.О.Г. Мантурова
Приказ № 22/2 от 31.08.2018 г.
В.А.Базвалова

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	Первая младшая группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство в старших группах	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.05-8.35	8.10-8.35	8.15-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.40; 8.40-9.10 (по подгруппам)	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.40-9.10 (по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.25	9.00-10.40
Второй завтрак	9.10-9.20	9.40-9.50	9.50-10.00	10.25-10.35	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20	9.50-11.30	10.00-11.40	10.35-12.10	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.20	11.30-11.35	11.40-11.50	12.10-12.25	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.35-12.10	11.50-12.15	12.25-12.45	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.15-15.00	12.45-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Кружковая работа	-	15.30-15.45	15.35-15.55	15.35-16.00	15.35-16.05
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.15	15.45-16.15	15.55-16.20	16.00-16.25	16.05-16.25
Чтение художественной литературы	16.15-16.25	16.15-16.30	16.20-16.35	16.25-16.40	16.25-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50	16.30-16.50	16.35-16.50	16.40-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00	16.50-18.30	16.50-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, игры уход детей домой	17.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00