

РЕЖИМ ДНЯ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ/ ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ				
	1-я МЛ.	2-я МЛ.	СРЕДН.	СТАРШ.	ПОДГОТ.
Прогулка. Утренний приём. Свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.10-8.35	8.10-8.35	8.15-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная игровая деятельность подготовка к НООД	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
НООД	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
перерыв	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
2 НООД	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
Перерыв	-	-	-	10.00-10.10	10.10-10.20
3 НООД		-	-	10.10-10.35	10.20-10.50
2-ой завтрак	9.35-9.55	9.40-9.55	9.50-10.05	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55-11.30	9.55-11.40	10.05-12.00	10.35-12.10	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.10-12.35	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
НООД (или кружковая деятельность)	15.30-15.40	15.30-15.45	15.35-15.55	15.35-16.00	15.35-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.05-16.35	16.05-16.35
Игры, самостоятельная игровая деятельность, чтение х/л.	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.35-16.55	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, Прогулка, взаимодействие с родителями	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.55-18.30	16.55-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00