

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №5 «Золотой петушок»

*Выступление на городском методическом
объединении по теме:*

*«Организация туристских
прогулок как одно из культурных
практик в укреплении здоровья
старших дошкольников»*

*Подготовила воспитатель
по физическому развитию
Глушкова Е.Г. – 1 кв.к.*

2021г.

С выходом Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования особое внимание уделяется различным видам детской деятельности и решению задач развития у дошкольников самостоятельности и творчества. Стандарт планирует новое отношение участников образовательной деятельности, которая должна содействовать становлению у ребёнка познавательной активности, формированию субъективной позиции и обеспечивать собственно развитие.



Культурные практики по физическому и оздоровительному воспитанию:

- Дни здоровья и акции «Я выбираю спорт»;*
- Туристические походы;*
- Спортивные праздники и развлечения;*
- Проектная деятельность.*

Туристская прогулка – форма организации туристской деятельности, предполагающая кратковременное пребывание в природных условиях и овладение некоторыми элементарными туристскими навыками.

Туристская прогулка – форма организации туристской деятельности, предполагающая кратковременное пребывание в природных условиях и овладение некоторыми элементарными туристскими навыками.

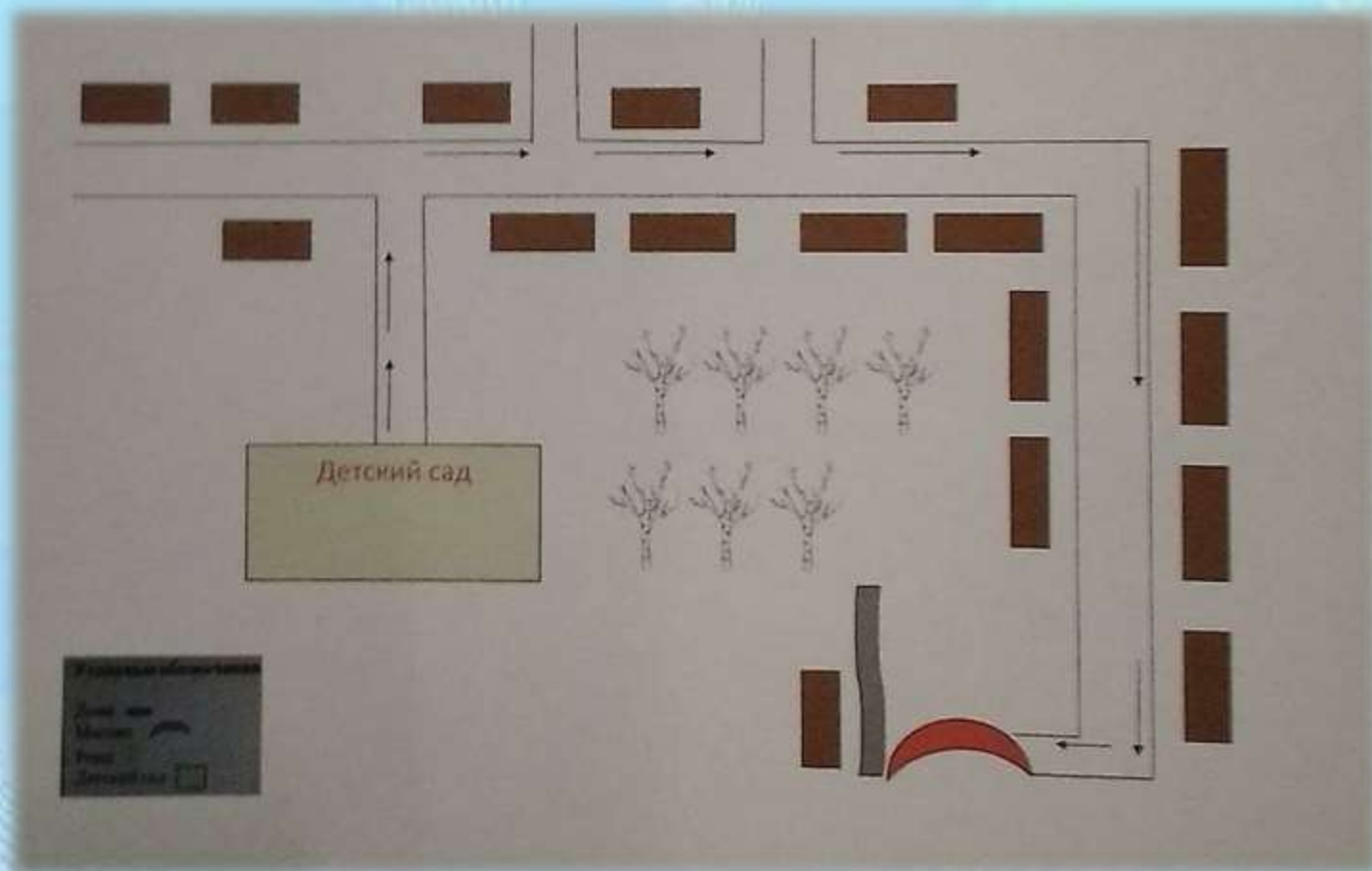
Туристские прогулки, походы могут иметь разные цели:

- оздоровительные;*
- спортивно-тренировочные;*
- познавательные;*
- развлекательные;*
- Практические;*
- эстетические.*

17 ноября день пешеходного туризма



Карта – схема маршрута в Березовую рощу



Цель прогулки:

Охрана и укрепление здоровья детей.

Сбор у детского сада



Движение по маршруту



пер. Ветеринарный



Ул. 1-я Железнодорожная



По мостику

Движение по тропинке



Спуск вниз



Подъем в гору

Играем в подвижные игры на площадке

Выбираем водящих



«Бездомный заяц»



«Удочка»

*На игровой площадке
Собираем полешки
Типы костров*



«Колодец»



«Шалаи»

Подвижная игра «Пустое место»



На привале



Игровое упражнение «Метко в цель»



Наводим порядок, прибираем инвентарь



Таким образом, туристские прогулки оказывают ни с чем несравнимый оздоровительный и воспитательный эффект, получаемый в результате разнообразной двигательной активности, а так же комплексного воздействия на организм природных факторов. Туристская прогулка в лес, на луг, к реке – это всегда положительные эмоции, радостное общение, возможность оценить свои силы и способности в преодолении новых препятствий. Прогулки воспитывают у детей важнейшие нравственные качества, учат налаживать взаимоотношения между членами группы, развивают в каждом ребенке организованность, отзывчивость, щедрость, доброжелательность.

*Спасибо
за
внимание!*