

13. 08.20г. Четверг «День Солнца»

Цель:

Дать представления о роли Солнца в жизни людей.



Беседа: Ребята, сегодня мы с вами поговорим о... А вот о чём мы будем с вами разговаривать догадаетесь когда прослушаете загадку:

Не огонь, а больно жжет,
Не фонарь, а ярко светит,
И не пекарь, а печёт.

Правильно, это **Солнце**.

Солнце дарит нам свет и тепло. Без Солнца, света и тепла все жители погибли бы. Скажите пожалуйста много ли растений, цветов и деревьев в тёмных пещерах. Правильно нет. А почему? Какие условия нужны растениям (*вода, почва, свет, тепло*). Даже в густом лесу ветки деревьев пропускают мало света, поэтому в нем меньше травы и ярких цветов, чем на лугу, освещённым Солнцем.

А может ли человек жить без Солнца? Да может, но очень недолго. У тех людей, кто подолгу работает под землёй, лица бледные. А вы знаете люди, каких профессий работают под землёй? (*шахтёры, строители метро....*).

Ответьте мне на такой вопрос: каким может быть **солнышко**? (*тёплым, ласковым, весёлым....*).

А может оно быть страшным и злым? (*да*).

Когда? (летом, когда людям приходится прятаться в тени от знойных палящих лучей солнца. Шутит с таким солнцем опасно; можно перегреться, кожа покраснеет и будет болеть, заболит и голова. Солнце бывает злым во времена засухи, когда гибнут растения, животные, пересыхают реки и ручьи.

В какое время года солнце ласковое, а в какое бывает злым?

Да, поэтому летом, когда вы бываете в лесу и в поле надо быть очень осторожными с огнём, что бы не вызвать пожар. Не забывайте, что в это время наши беззащитные друзья растения особенно нуждаются в воде и в нашей заботе.

Сейчас учёные говорят, что **Солнце**-это звезда, очень горячий (*раскалённый*) шар. Солнце кажется нам больше и ярче других звёзд, потому что оно ближе к земле, чем другие звёзды.

А в древности малые народы считали **Солнце - богом**: В Египте его называли Ра, в Греции – Гелиос, в Древней Руси – Дажьд богом, (*бог плодородия*).

Люди думали, что **солнечный бог**, дарующий всем свет, тепло, жизнь, может рассердиться и наказать за плохие поступки. Поэтому они строили большие специальные здания (*храмы*) для бога **Солнца**. Люди приносили в храмы дары, пели в его честь гимны. Вот так пели в честь бога Ра в Египте:

«Была земля во мраке,
И стал свет, после того, как ты возник.
Озарил ты Египет – лучами своими,
Когда диск твой засиял.

Прозрели люди, когда сверкнул твой правый глаз впервые,
Левый же глаз твой прогнал тьму ночную».

Каждый день человек видит, как **Солнце** появляется утром на востоке, движется по небу и вечером заходит на западе.

Раньше, в древние времена, люди не понимали, почему бывает день и ночь, откуда Солнце появляется утром, как оно движется и куда исчезает ночью.

Теперь люди знают. Что день и ночь бывает из-за того, что наша земля вращается. Это не солнце движется по небу, это мы движемся вместе с нашим большим домом – Земля.

Физкультминутка

Вот как солнышко встает,

Выше, выше, выше. *(Поднять руки вверх, потянуться)*
К ночи солнышко зайдет
Ниже, ниже, ниже. *(Присесть на корточки, руки опустить на пол)*
Хорошо, хорошо,
Солнышко смеется.
А под солнышком нам
Весело живется. *(Хлопать в ладоши, улыбаться)*

Солнце представляет собой центральную и единственную звезду Солнечной системы, вокруг которой осуществляют вращение другие объекты системы. Солнечное излучение принимает участие в процессе фотосинтеза, оказывает непосредственное влияние на погоду, климат и смену времен года на нашей планете. Продолжительность солнечного дня очень сильно влияет на жизнедеятельность организмов.

Кстати, Солнце светит беловатым светом, но, проходя через атмосферу Земли, он становится жёлтоватым.

Люди издревле поклонялись Солнцу как божеству и устраивали в его честь различные праздники. На Руси такими праздниками являлись Масленица, День летнего солнцестояния и День весеннего равноденствия. В честь Солнца сочинялись заклинания, песни, устраивались игры. Культ Солнца имелся в религиях цивилизаций инков, египтян, ацтеков. Многие древние памятники связаны с Солнцем, к ним относятся мегалиты, которые точно отмечали положение летнего солнцестояния.

Солнце излучает ультрафиолет, который обладает антисептическими свойствами. Его можно использовать с целью дезинфекции воды и различных предметов. Это излучение также способно вызывать загар на коже человека, и обладает некоторыми другими биологическими эффектами – к примеру, оно способствует выработке в организме человека витамина Д. Нужно отметить, что большие дозы ультрафиолетового излучения вредны для нашего здоровья – они способны вызывать солнечный удар и некоторые другие проблемы. Поэтому людям в летний период, когда солнце является наиболее активным, нужно защищаться от его лучей. Для этого мы носим головные уборы, солнцезащитные очки и пользуемся солнцезащитными кремами.

А сейчас, мы порисуем. Каждый из вас может нарисовать Солнце по-своему, сказочное, яркое, горячее, красивое, необычное.

Пальчиковая гимнастика

Мы ладони протянули
И на солнышко взглянули.

(Дети протягивают ладошки вперед и ритмично поворачивают их вверх – вниз)
Дай нам, солнышко, тепла,
Чтобы силушка была.

(Делают движение пальцами, словно маня к себе)

Наши пальчики – малютки
Не хотят ждать ни минутки,

(Ритмично сгибают и разгибают пальцы)

Тук – тук, молоточками,

(Наклоняются и поочередно ритмично стучат кулачками).

Хлоп – хлоп, лапоточками,

(Ритмично хлопают по коленям)

Прыг – прыг, словно зайки,
Скачут детки на лужайке.

(Поскоки)

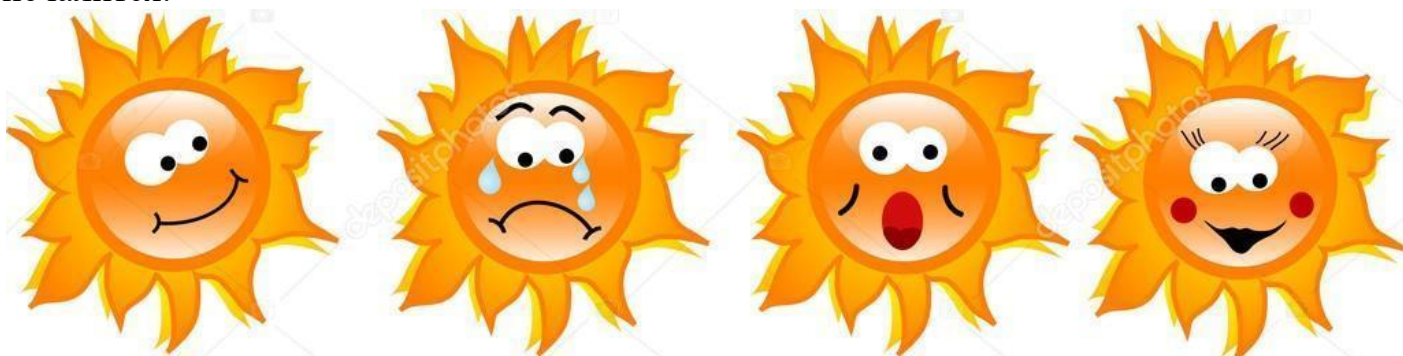
(Самостоятельная деятельность детей).

Сегодня вы замечательно поработали. Каждый из вас нарисовал красивое солнышко. Давайте посмотрим на ваши работы *(раскладываем рисунки на столе)*.

Итак, кто мне скажет, что такое СОЛНЦЕ? (Это большая круглая звезда. Она очень горячая. Она дает тепло и свет, хорошее настроение.)

Упражнение на мимику.

Гуляет солнышко по небу, вниз на землю поглядывает: то удивляется, то веселится, то печалится.



Утром ранним кто-то странный

Заглянул в мое окно.

На ладони появилось

Ярко-рыжее пятно.

Это солнце заглянуло:

Будто руку, протянуло

Тонкий лучик золотой.

И, как с первым лучшим другом,

Поздоровалось со мной.

«Солнечная викторина»

- Солнце – это звезда или планета? (Это звезда.)

- Назовите самую солнечную геометрическую фигуру (Луч, круг.)

- Кто целый день печёт, жарит, а пирогами и блинами не угощает?

(Солнце.)

- Луна похожа на лимон, а солнце на... (апельсин).

- Солнце светит ярко, как... (костер, фонарь).

- Солнце такое же румяное, круглое, как... (блин).

- В небе солнышко цветет, как большой... (подсолнух).

- Любят солнце все вокруг, это наш хороший... (друг).

- Кто входит сквозь окно, не разбивая его? (Солнечный луч.)

- Как называют движущееся пятнышко света от отражённого солнечного луча?
(Солнечный зайчик)

- У какого зайчика ушки никогда не растут на макушке? (У солнечного.)

- В каких очках отправляются на пляж? (В солнечных очках)

- Как называют яркую, радостную, счастливую улыбку?

(Солнечная улыбка)

- Кто из героев сказки обращался к солнцу? (Королевич Елисей.)

- Солнце похоже на героя русской народной сказки, которого зовут... как? (Колобок)

- Какой сказочной героине было противопоказано находиться на солнце?

А) Дюймовочке;

б) Снегурочке;

в) Царевне-лягушке;

г) Красной Шапочке.

Предлагаем выучить с детьми стихи

Г. Бойко «Милое солнышко»

Тучка прячется за лес,

Смотрит солнышко с небес.

И такое чистое,

Доброе, лучистое.

Если б мы его достали,

Мы б его расцеловали.

Встало утром солнышко

И гулять отправилось;

И на нашей улице

Все ему понравилось...

Побежало солнце

Золотой дорожкой,

И попало солнце

Прямо к нам в ладошку.

Е. Серова

Встало утром солнышко

И гулять отправилось;

И на нашей улице

Все ему понравилось...

Побежало солнце

Золотой дорожкой,

И попало солнце

Прямо к нам в ладошку.



Зрительная гимнастика

Цель: снятие зрительного напряжения.

Солнышко с тучками в прятки играло.

(посмотреть глазами)

Солнышко тучки-летучки считало:

(вправо-влево)

Серые тучки, чёрные тучки.

(вверх-вниз)

Лёгких – две штучки,

Тяжёлых – три штучки.

Тучки попрятались, тучек не стало.

Солнце на небе всю засияло.

(закрыть глаза ладонями)

Продавало солнышко на весёлой ярмарке

Платья разноцветные, яркие — прияркие.

(поморгать глазками)

Приходил на ярмарку весёлый народ.
Побывал на ярмарке весь огород.



Играем всей семьей

Народная игра «Солнышко»

Дети встают в круг. «Солнышко» стоит посередине круга, все произносят слова:

Гори, солнце, ярче!

Лето будет жарче,

А зима теплее,

А весна милее!

Раз, два, три, солнце, нас лови.

Дети разбегаются, солнце их ловит.

Пойманные замирают на месте.

Игра «Заря-заряница».

Дети встают в круг, берутся за руки и идут направо. Солнце идёт налево со словами:

Заря-заряница,

Красная девица,

По полю ходила,

Ключи обновила,

Ключи золотые,

Ленты голубые,

Кольца обвитые.

При последних словах все останавливается. Двое детей, напротив которых оказалось Солнце, бегут в разные стороны. Побеждает тот, кто первым дотронется до солнышка. **Солнце.** Молодцы, дети! Хорошо поиграли!

Исследовательская деятельность.

Посмотреть на солнышко через солнцезащитные цветные очки. Калейдоскопы направить на солнце, в сторону. Когда интереснее смотреть?

Игра- развлечение с солнечными зайчиками.

Скачут побегайчики

Солнечные зайчики,

Мы зовем их – не идут,

Были тут – и нет их тут.

Прыг, прыг по углам,

Были там - и нет их там.

Где же, зайчики? Ушли.

Мы нигде их не нашли.

Воспитание культуры еды.

Цель: продолжать воспитывать у детей культуру еды; аккуратно есть.



Спасибо солнышку за свет,
Спасибо маме за обед!

Поработай ложкой,
Скушай все до крошки!

Гимнастика пробуждения «Пробуждение солнышка»

Цель: поднять мышечный и эмоциональный тонус.

1. **«Солнышко просыпается»** - И. п.: лежа на спине. Поднять голову, повороты головы влево-вправо. (4 раза)
2. **«Солнышко купается»** - и. п.: то же. Обхватить руками колени, перекатываться с боку на бок. (4 раза)
3. **«Солнечная зарядка»** - и. п.: то же, руки вытянуты назад. Поднимать одновременно руки и ноги вверх-вперед. (4 раза)
4. **«Солнышко поднимается»** - и. п.: лежа на животе, руки согнуты в локтях. Приподниматься на прямые руки, не отрывая ног от кровати. (4-5 раз)
5. **«Солнышко высоко»** - и. п.: сидя на коленях, упор руками спереди. Приподняться на руки и прямые ноги. (4 раза)
6. **«Я – большое солнышко»** - и. п.: стоя на ногах возле кровати. Поднять руки вверх через стороны, потянуться, встать на носки. (4 раза)

Предлагаем посмотреть мультфильм «Петушок и Солнышко»

Цель: учить детей внимательно смотреть сказку, сопереживать ее героям.



Пусть Всегда Будет Солнце

Солнечный круг, небо вокруг -
Это рисунок мальчишки.
Нарисовал он на листке
И подписал в уголке:

Пусть всегда будет солнце!
Пусть всегда будет небо!
Пусть всегда будет мама!
Пусть всегда буду я!

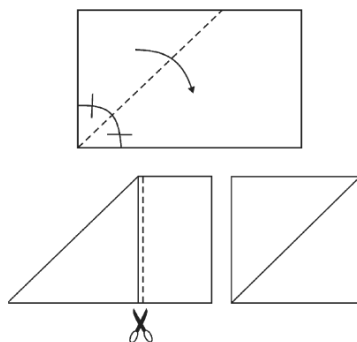


Мастер – класс Оригами «Солнышко»

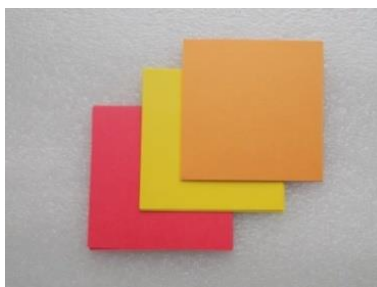
Цель: учить детей создавать образ солнца с помощью техники оригами.

Приступаем к работе. Из бумаги прямоугольной формы складываем квадрат. Отрезаем боковую лишнюю полоску. Получается квадрат.

Помогаю в работе с отрезанием боковой полоски детям, нуждающимся в помощи.



2. Итак, у нас получились листа квадратной формы.



3. Затем складываем лист по двум диагоналям.

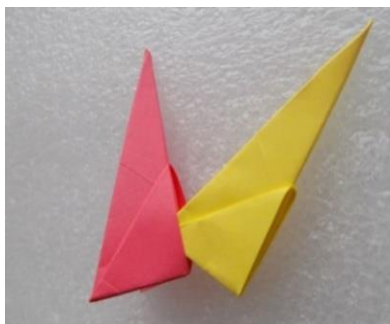


4. Каждый из уголков квадрата загибаем в сторону центра.



5. Делаем сгибы с двух сторон квадрата к средней линии.

Образовавшийся внизу треугольник отгибаем назад.



6. Переворачиваем заготовку на другую сторону и загибаем верхний угол.



7. Складываем заготовку будущего лучика вдоль пополам.



8. Аналогично делаем несколько таких же модулей из бумаги другого цвета.



9. Далее нижний край одной заготовки вводим в нижнюю часть другой заготовки с противоположной стороны



10. Таким образом, вставляем модули друг в друга. Собирать «лучики» солнца можно в любом понравившемся порядке цветов.



11. Постепенно продолжаем работу по соединению модулей. Наше солнце начинает приобретать форму круга.



12. Замыкаем все лучики в круг тогда, когда видим, что получается ровный внутренний круг. В итоге наше солнце готово!



Пусть Всегда Будет Солнце

Солнечный круг, небо вокруг -
Это рисунок мальчишки.
Нарисовал он на листке
И подписал в уголке:

Пусть всегда будет солнце!
Пусть всегда будет небо!
Пусть всегда будет мама!
Пусть всегда буду я!



Консультация для родителей на тему: "Осторожно - солнце!"

Солнечный ожог

- Летом наступает сезон отпусков. Все мы люди и любим солнце, но часто забываем о мерах предосторожности на солнце и... сгораем. После длительного пребывания на солнце кожа, не защищенная одеждой, или, солнцезащитным кремом, сильно краснеет, и в итоге получает солнечный ожог. Часто солнечный ожог дополняется общим перегреванием тела. Какие же правила оказания первой помощи в данной ситуации?

Солнечный удар

При длительном пребывании ребенка на солнце может наступить тепловой удар.

При этом у ребенка появляются слабость, головная боль, тошнота, рвота, учащается пульс, дыхание, расширяются зрачки, возможен обморок, температура тела повышается до 39 - 40 °С.

Первая помощь пострадавшему ребенку заключается в быстрейшем удалении его из зоны перегревания. Его кладут на открытое место, хорошо проветриваемое. Освобождают от верхней одежды, смачивают лицо холодной водой, похлопывая мокрым полотенцем, на голову кладут пузырь с холодной водой или лед. Срочно доставить ребенка в лечебное учреждение.

Чтобы не произошло теплового удара, необходимо ребенка одевать в соответствии с температурой воздуха, иметь головной убор.



Меры профилактики

- Носите в жаркую погоду головной убор.
- Употребляйте достаточное количество воды (до 2 литров). Именно воды, а не сладких напитков!
- Одевайте легкую одежду, но не оголяйтесь – это приведет к быстрому перегреву организма.
- Не выполняйте тяжелую физическую работу в жару!
- Носите одежду из натуральных тканей – хлопок, лен.
- Синтетические ткани способствуют перегреву.



ЗАКАЛИВАНИЕ СОЛНЦЕМ

Это закаливание необходимо начинать с кратковременных малоподвижных игр под прямыми лучами солнца с 5 до 10 мин 2—3 раза в день.

Более продолжительное пребывание под прямыми лучами солнца возможно только после появления загара.

Голова должна быть покрыта.

Солнечные ванны.

Их следует вводить также постепенно, но с большей осторожностью. Принимают их один раз в день, не натощак и не раньше, чем через час после завтрака.

Самое лучшее время для приема солнечных ванн с 9 до 11ч, когда на землю падает наибольшее количество ультрафиолетовых лучей. Здоровые дети могут принимать солнечные ванны со второго года жизни. Первая ванна продолжается 2 мин: 1 мин. Ребенок лежит на животике, 1 мин—на спинке. Через день — два добавляют еще 2 мин, постепенно доводя принятие солнечной ванны до 20 мин.

Во время процедуры ребенок ни в коем случае не должен спать. По окончании процедуры малыша уводят в тень для отдыха, ставят под душ или обливают водой температурой 28—30 °С.

«Головной убор для ребенка летом - это не просто красивый аксессуар, а жизненная необходимость!»

С наступлением лета у родителей прибавляется забот: важно уследить, чтобы голова малыша всегда была прикрыта, и он не получил солнечного удара. Если вашему ребенку по тем или иным причинам летом некоторое время придется находиться под прямыми солнечными лучами - обязательно надевайте головной убор.

Головной убор летом защищает вас от палящих солнечных лучей, которые могут привести к проблемам со здоровьем. В жару под воздействием прямых солнечных лучей усиливается приток крови к мозгу, увеличивается нагрузка на сосуды головного мозга, повышается внутричерепное давление. В результате могут возникнуть неприятные ощущения: слабость, головокружение, мушки перед глазами, тошнота и даже обморок. В жару опасны солнечный и тепловой удары. Солнечный – это перегрев головы, во время теплового перегревается все тело. Летние развлечения в детском саду в основном проходят на свежем воздухе, а это означает, что Ваш ребенок большое количество времени проведет под солнцем в знойный день. Именно поэтому совершенно необходимо позаботиться о том, чтобы голова ребенка меньше всего страдала от жары. Это может быть шляпа, кепка.

Помните, что важно выбрать не только красивый, но и удобный вариант для ребенка. Пусть выбранный головной убор будет в пору, чтобы он не сдавливал голову и не сваливался с нее. При выборе следует учитывать и качество выбираемого изделия, ведь любой головной убор для малыша должен быть изготовлен из натуральных материалов. Свой выбор лучше остановить на светлых тонах, ведь они менее притягательны для солнечных лучей, а значит, у детей меньше шансов получить солнечный удар.





Как одевать ребенка летом

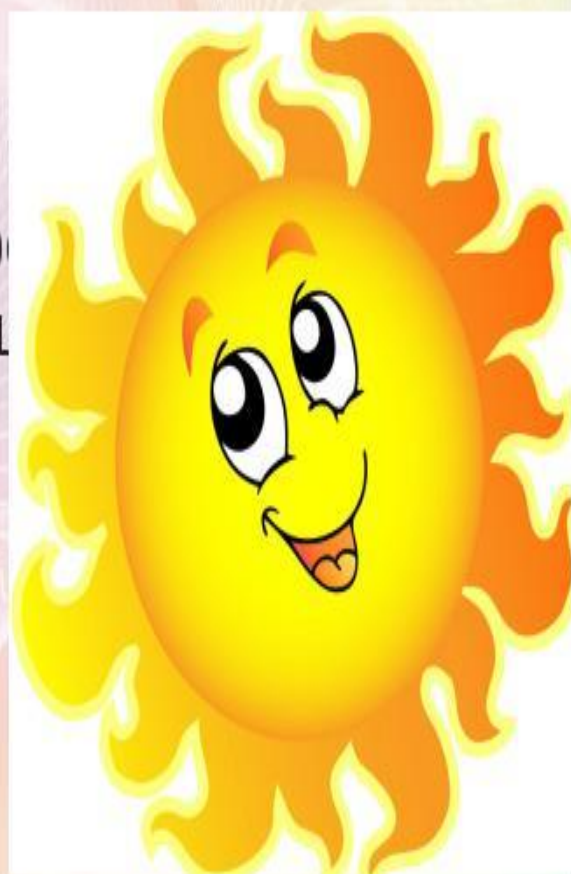
Чтобы прогулка приносила только радость, необходимо знать, как одевать ребенка по погоде. В противном случае перегрев или переохлаждение могут привести к различным заболеваниям, а иммунитет ребенка будет подвергаться постоянным испытаниям.

Летом одежда должна быть из легких тканей, хорошо впитывающих и отдающих влагу.

Ребенок легко перегревается и переохлаждается, поэтому ему нужно создать состояние теплового равновесия, которое достигается правильно подобранной одеждой. Последнее особенно важно, если ребенок, гуляя, много двигается. Не забывайте, что двигательная активность ребенка на прогулке значительно выше, чем у взрослых. Поэтому летом достаточно тоненькой футболочки или сарафанчика. Особенно важно помнить о необходимости головного убора во избежание солнечного удара.

Польза солнца

- В мозге под действием солнца вырабатывается серотонин, его называют «гормоном счастья», потому что он повышает настроение.
- Под действием солнца вырабатывается витамин D, который способствует укреплению костей и иммунитета.
- Солнце оказывает антибактериальное действие, быстрее заживают ранки и порезы, а значит, кожа становится лучше.





До новых встреч!