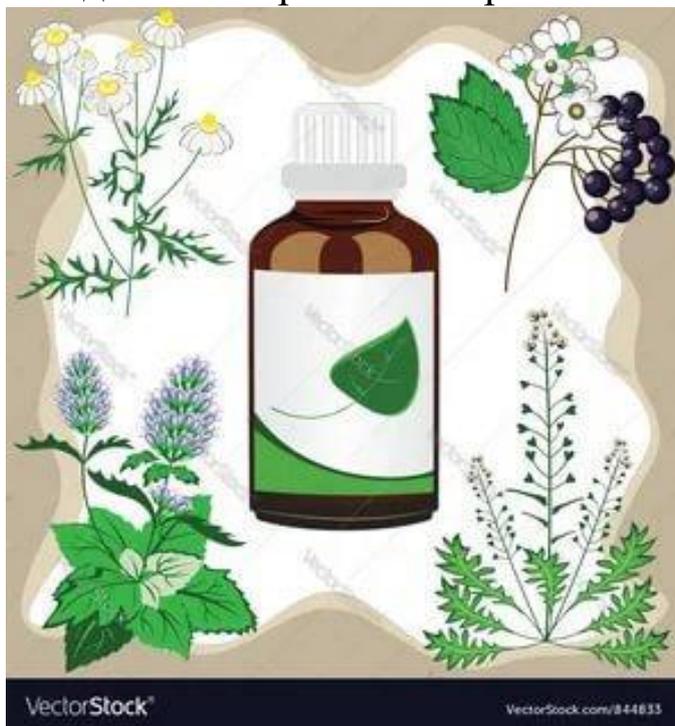


12. 08. 20г. День лекарственных растений.

Беседа «О лекарственных растениях»



Цель: формировать представления детей о лекарственных растениях, их свойствах.

Задачи:

Расширять знания детей о лекарственных дикорастущих растениях, их ценности для здоровья, правил пользования.

Воспитывать у детей любознательность, бережное отношение к растениям, любовь к природе родного края.

Демонстрационный материал:

1. Иллюстрации с изображением лекарственных растений: Мать-и-мачеха, подорожник, ромашка.

Ход беседы:

Воспитатель: Ребята, отгадайте загадку:

«А если кашель у тебя,
Ты кипятком залей меня.
Отвар лечебный нацеди,
Выпей, и в кровать иди»

-О каком растении идет речь?

Ответы детей.

- Рано весной на оттаявших полянках появляются маленькие золотисто-желтые цветы.

(Рассматривание лекарственного растения: предметная картинка или растение из гербария)

Это цветы мать-и-мачехи. Это необычное растение. Сначала она цветет, а потом отращивает листья. И листья у нее необычные. Верхняя сторона гладкая, блестящая и прохладная. Нижняя сторона покрыта белыми волосками, теплая и мягкая. Теплая сторона – это мать, а холодная – мачеха. Летом мало кто обращает внимание на широкие листья мать-и-мачехи. А ведь это лекарственное растение. Из этих листьев и цветков заваривают чай и пьют от кашля и простуды. Такой вот замечательный цветок мать-и-мачеха. Ранней весной он удивляет и радует нас своим появлением из-под снега, а летом заботится о нашем здоровье.

Отгадайте следующую загадку:

Поранил ты в дороге ногу,

Усталость не дает идти,

Нагнись, солдатик у дороги

Готов помочь тебе в пути.

О каком лекарственном растении говорится в загадке?

(Демонстрация картинка подорожника или растения из гербария).

Подорожник такой привычный, что не обращаешь на него внимания. Где люди ходят, там и подорожник растет. Это растение – доктор. Приложи чистый листочек к ушибу, боль будет меньше. А если поранился, то подорожник остановит кровь, убьет микробов, и ранка быстро заживет.

«Подорожник у дороги –

Листики да лопушки.

Применяй меня от боли,

Зажили раны чтоб твои! »

Рассказ о подорожнике: Один подорожник рос возле дороги, ему было скучно. Вдруг он увидел едущего по дороге мальчика. На дороге мальчику попался камень, и не успел мальчик оглянуться, как упал и разбил себе колено. У него не было с собой бинта, но возле дороги он увидел подорожник. Мальчик не растерялся, сорвал листочек и приложил к ранке, кровь остановилась. Мальчик сел на велосипед и поехал домой. С тех пор подорожник не пропускает мимо себя тех, кто нуждается в быстрой помощи.

А этот цветок я думаю знают все из вас.

(Показ растения).

«Я – ромашка – красота.

По мне гадают детвора.

Но и в другом полезна я:

Простуда если у тебя,

То завари ромашку в кружке

(Я через час уже готова).

Рекомендуй меня подружке –

И обе будете здоровы»

Ромашка растет на полянах в лесу, по обочинам дорог. В лечебных целях собирают цветки ромашки и сушат в проветриваемых помещениях. Ромашка полезна при многих заболеваниях. Ее применяют при заболеваниях печени, почек, простуде, бессоннице. Заваривают чай из ромашки. А настой из цветков ромашки полезен при ангине.

Итог беседы:

-О каких растениях мы с вами говорили?

-Какие это растения?

-А почему их называют лекарственными?

Какое растение называют «Солнышко на ножке»?

«Зеленым бинтом»?

«Заячьи ушки»?

«Белая рубашка»?

Физкультминутка «Одуванчик»

Одуванчик, одуванчик! (Приседают, потом медленно встают)

Стебель тонкий, как пальчик. (Поднимают руки вверх)

Если ветер быстрый-быстрый (Разбегаются в разные стороны.

На поляну налетит,

Все вокруг зашелестит. (Говорят «ш-ш-ш-ш-ш»)

Одуванчика тычинки.

Разлетятся хороводом. (Берутся за руки и идут по кругу)

И сольются с небосводом.



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



РОМАШКА

Крапива



deti-i-vnuki.ru



ПОДОРОЖНИК



nanomire.ru

Мята



deti-i-vnuki.ru

Одуванчик



deti-i-vnuki.ru

Одуванчик очень похож на солнышко.

Одуванчик используют давно в лечебных целях. Его называют «эликсиром жизни» не зря: все части растения полезны. И корни, листья, цветы.

Из цветов одуванчика делают варенье, похожее на мед. Из листьев можно готовить весной полезные салаты.

Салат из одуванчика:

100 г листьев одуванчика;

90 г зеленого лука;

25 г петрушки;

15 г растительного масла;

1 вареное яйцо;

соль, перец по вкусу.

Выдерживаем листья одуванчика в соленой воде 30 минут, измельчаем, добавляем зелень, масло, украшаем вареным яйцом.

Одуванчик обладает потогонным, жаропонижающим и отхаркивающим средствами.

Стихотворение о пользе растений.

Запоминалочка

В ней перечислены основные свойства растений

Лечит мята невралгию,

А свекла — гипертонию.

Земляника гонит соль,

А шалфей — зубную боль.

Арбуз кушай при нифрите,

А бруснику — при артрите,
Чтобы было больше сил,
Не забудь про девясил
Клюква вылечит цистит,
Редька кашель и бронхит.
Головную боль — калина,
А простуду — чай с малиной.
Печень подлечи рябиной,
Сердце — мятой и калиной
Чтоб не ведать диабета,
Топинанбур ешь все лето,
Астму вылечи исопом,
Мочевой пузырь — укропом.
Раны, язвы, геморрой —
Подорожником промой
Коль отеки у тебя —
Хвощ полей и семя льна.
Мажь мазоли чистотелом.
А веснушки — тертым хреном,
Зверобой не забывай,
Чай сним чаще потребляй

Пей шиповника настой,

Будешь бодрый, молодой.

Видео для детей «Сказка про лекарственные растения»

При сборе лекарственных растений нужно помнить о том, что:

- Нельзя собирать растения возле автомобильных и железных дорог.
- Нельзя собирать лекарственные растения в сырую, мокрую погоду, лучше это сделать днём, когда сухо и ясно.
- Нельзя пробовать растения на вкус.
- Нельзя рвать много растений.
- Собирать лекарственные растения надо каждый вид отдельно.
- После сбора лекарственных растений надо тщательно вымыть руки.



Дидактическая игра «Дорисуй цветок»

Цель: Закреплять умение быстро ориентироваться на листе бумаги в клеточку, дорисовывать по образцу симметричные предметы, подбирать нужный оттенок фломастера.

Материал: Карточки в крупную клетку с изображением нарисованных половинок цветов (ромашка, колокольчик, василек, лютик, Иван-чай и др.)

Правила игры: Детям предлагается дорисовать по клеткам симметричные половинки предметов, раскрасить и назвать их.

Загадывание загадок по теме «Лекарственные растения».

Цель. Развивать образное и ассоциативное мышление, воображение, память; повышать наблюдательность и интерес к родному языку, обогащать речь детей образами.

Одуванчик

На зелёной хрупкой ножке

Вырос шарик у дорожки.

Ветерочек прошуршал

И развеял этот шар.

Ромашка

Стоят в поле сестрички:

Жёлтый глазок,

Белые реснички.

Ландыш

Даже ночью муравьишка

Не пропустит свой домишко:

Путь – дорожку до зари

Освещают фонари:

На больших столбах подряд

Лампы белые висят

Злая волчица

Жжётся, как горчица

Ай, не трогайте меня

Обожгу и без огня

Что это за диво

Это же (Крапива)

2.Рос шар бел, дунул ветер улетел (Одуванчик).

3.Вкусен чай и ароматен,

С ней он легок и приятен:

Листочки сорваны, помяты.

Что ты вдыхаешь? - Запах... (мяты)

4.Расправит свой ажурный листик

Король всех трав... (тысячелистник)

5. Вдоль дорожек его встретишь,
Ранки, ссадины излечишь,
Сорвешь листочек осторожно.

Кто нас излечит? (Подорожник)

6. Я знаменита не цветами,
А необычными листьями:

То твердыми, холодными,

То мягкими и теплыми.

Сверху листик гладкий,

Но с байковой подкладкой. (Мать-и-мачеха)

Поиграйте с детьми в игры:

Выбрать рисунок цветка и сосчитать по порядку (от 1 до 5), продолжая ряд:

☼ один одуванчик —

два одуванчика —

три одуванчика...

одна ромашка —

один василек — один мак — одна маргаритка —

Запомни и опиши

Ребенок должен внимательно рассмотреть картинку с выбранным цветком, а потом перевернуть карточку и описать подробно то, что увидел. Затем карточку нужно перевернуть и проверить ошибки.

Кто больше Попросите назвать как можно больше луговых или садовых цветов.

Задачу можно усложнить, если дополнительно указать цвет или вспоминать только лечебные растения.

Назови ласково Предложите ребёнку назвать цветок ласково: Ромашка — ромашечка; астра — астрочка; незабудка — незабудочка;.....

Какой у тебя Возьмите одну предметную картинку с цветком, покажите ее детям.

Пусть каждый из них, по очереди, придумает слово, которое описывает этот рисунок. Например: цветок василек — синий, яркий, маленький.

Сравни два☼ Предложите описать сходство и различия между парами:.

Как назвать Подберите соответствующие иллюстрации и попросите детей правильно назвать: букет из ромашек — ромашковый; поле с маками — маковое; куст с розами — розовый; венок из лютиков — лютиковый; цвет василька — васильковый. 4.

Выучите с детьми стихотворение.

О чем мечтает садовод?

В его мечтах весь мир цветет

И люди, глядя на цветы, становятся добрей.

Пусть эти славные мечты исполнятся скорей. (Е. Серова)

Аппликация: «Цветочный ковер»

Задачи: Продолжать отрабатывать умение вырезать предметы круглой формы из квадратов, срезая углы способом закругления. Упражнять детей в вырезывании листьев симметричным способом. • Закреплять навыки детей в красивом, ритмичном расположении форм на • вертикальном листе бумаги или картона, развивать пространственное мышление и воображение. Развивать у детей эстетическое восприятие, умение видеть красоту цветов, • закрепить знания о растениях луга. Воспитывать любовь к природе и бережное отношение к ней.

• Сначала рассмотрите с ребёнком цветок на картинке, из каких частей он состоит, какая форма у цветка, у листа, как он расположен. Затем вместе с ребёнком приступайте к рисованию: нарисуйте пять маленьких лепестков, затем дорисуйте цветок, чтобы он был похож по форме на нарцисс, затем рисуем стебель и лист, соблюдая пропорции, цвет и размер. Вспомните с детьми правила безопасной работы с ножницами: класть справа кольцами к себе, чтобы не уколоться об их острые концы. Лезвия ножниц в нерабочем состоянии должны быть сомкнуты. При работе с ножницами не размахивать руками, следить, чтобы они не падали на пол.

Выполнение аппликации вместе с детьми:

- Возьмите квадраты. Срежьте уголки, чтобы получились круги.

- Сложите круг пополам, затем еще раз пополам, левой рукой держите за линию сгиба, и сделайте маленькие надрезы через равные промежутки. Таким способом вырезаем три круга, нанесите клей на середину и склейте их между собой. -Распушите края, получился пышный цветок - (одуванчик)

- Чтобы сделать листья для одуванчика, возьмите полоски бумаги, и сложите пополам. Отрежьте уголки, зубчики. Стебель отрезаем от полоски бумаги. -Чтобы выстричь другие цветы сделайте набросок на бумаге простым карандашом и аккуратно выстригите получившийся цветок - ромашка, колокольчик... - Теперь приклеиваем цветы на картон – ковер готов.

Сказка о крапиве

А дело было так... Когда Иван-царевич отправился на поиски своей возлюбленной Василисы-Прекрасной, он, как помнится, долго шел через лес и вышел на поляну, где стояла избушка Бабы-яги. Вокруг избы росла невиданная до той поры человеком высокая чудо-трава. И когда Иван решил пробраться сквозь нее к домику, трава обожгла его своими «злыми» иголками. Неудивительно, что он посчитал растение своим врагом и срубил его под самый корень. Баба-Яга, с незапамятных времен страдающая радикулитом, встретила Ивана весьма негостеприимно, за что и поплатилась после: добрый молодец, вместо того чтобы садиться на лопату, просто выбежал на поляну, собрал в руки охапку крапивы и по-русски отпорол злую старуху. После этой «русской припарки» Баба-Яга навсегда забыла, что такое радикулит, и стала впоследствии другом и союзником Ивана-царевича. Вот такая вот она, крапива-лебеда!

Пословицы и поговорки о крапиве

Жгуча крапива родится, да во щах уварится.

Хоть крапива и молода, а уже кусается.

Кто раньше встает, тот грибки соберет, а сонливый да ленивый идут после за крапивой.

С иным водиться - что в крапиву садиться.

Старая крапива сильнее жжёт.

Жжется, как крапива, да колется, как еж.

Хороша же слобода, да крапивой поросла.

Не всякая мачеха — крапива, но и не всякая падчерица — маков цвет.

Чужими руками много легче крапиву рвать.



Консультация для родителей



Лекарственные растения вместо таблеток

*И в зарослях лесных,
В полях, и на лугах
Где все для сердца мило,
Где чистым воздухом
Так сладостно дышать.
Есть в травах и цветах
Целительная сила,
Для всех умеющих
Их тайну разгадать.*

Каждое растение создано природой во благо. Люди изучали растения, передавали другому поколению свои знания о лечебных свойствах растений, составляли «Травники».

У нас аптека находится практически под ногами. Дети должны увидеть красоту окружающей природы, понять пользу растений, цветов и трав. Мы, взрослые, гуляем с детьми, ходим на экскурсии, в парк, лес, в поле, знакомим их с нашей матушкой-природой. Весной и летом можно очень много гулять и наблюдать за растениями, насекомыми. Детям все интересно.

Расскажем детям о лекарственных растениях. Какие растения называют лекарственными, как их правильно собирать. Научить детей различать лекарственные травы и воспитывать бережное отношение к природе.

Растения, которые используются для лечения разных заболеваний, называются лекарственными. Какие растения относятся к лекарственным?

Многие лекарственные растения известны детям с самого детства. Это: одуванчик, ромашка, крапива, подорожник, мать-и-мачеха, ландыши, липа.

Рассмотрим наиболее известные для детей растения.



Крапива двудомная

Слово произошло от древнерусского слова «копрена» — шелк. Из крапивы получали волокно и изготавливали ткани. Раньше крапиву считали средством для изгнания нечистой силы. В трудные годы крапива очень выручала людей. Ее употребляли в пищу, готовили

супы, салаты. Как лекарственное растение известна давно. Народная мудрость гласит: «Одна крапива заменит семерых врачей».

Применяют крапиву при воспалении легких, кровотечениях, полощут горло, используют для укрепления волос.

Стебли и листья крапивы покрыты жгучими волосками. Эта особенность растения отражается в загадках и пословицах:

С ним возиться, что в крапиву садиться.

Хоть не огонь, а жжется.

Какую траву и слепой узнает?

Растет зеленою стеной,
Ее обходят стороной,
Колючая и злая дива,
А как зовут траву?
(Крапива)



Ромашка аптечная

В поле сестрички стоят,
Желтые глазки на солнце глядят,
У каждой сестрички —
Белые реснички
(Ромашка)

Название произошло от латинского «*gemma*» — римская, заимствована из польского языка. В литературе ее образ ассоциируется с образом скромной красоты и

доброты.

Описание ромашки. Ромашка аптечная — однолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных. Цветки собраны в корзинку, которая состоит из белых языковидных лепестков и желтых трубчатых цветков. Ромашка цветет с мая до сентября. Растет повсюду: на полях, у дорог, возле жилища человека.

Лекарственные свойства ромашки. Применяют как успокаивающее, противовоспалительное, мочегонное средство.

Отваром ромашки полощут горло, используют как противовоспалительное средство при желудочно-кишечных заболеваниях. Применяют как косметическое средство, отвар ромашки придает светлым волосам золотистый оттенок.

Как заготавливают ромашку? Собирают цветы в сухую погоду, сушат в хорошо прогреваемом солнцем помещении, рассыпав тонким слоем на ткани или бумаге.



Одуванчик лекарственный

Это растение знакомо детям с детства. Кто не любит собирать желтые одуванчики, плести из них венки? Это многолетнее растение семейства сложноцветных.

Цветут долго, образуя за сезон много семян.

Когда цветут одуванчики, кажется, что дети солнышка спустились на землю и покрыли

ее красивым ковром. Одуванчик очень похож на солнышко.

Одуванчик используют давно в лечебных целях. Его называют «эликсиром жизни» не зря: все части растения полезны. И корни, листья, цветы. Одуванчик обладает потогонным, жаропонижающим и отхаркивающим средствами.

Из цветов одуванчика делают варенье, похожее на мед. Из листьев можно готовить весной полезные салаты.

Салат из одуванчика:

100 г листьев одуванчика;

90 г зеленого лука;

25 г петрушки;

15 г растительного масла;

1 вареное яйцо;

соль, перец по вкусу.

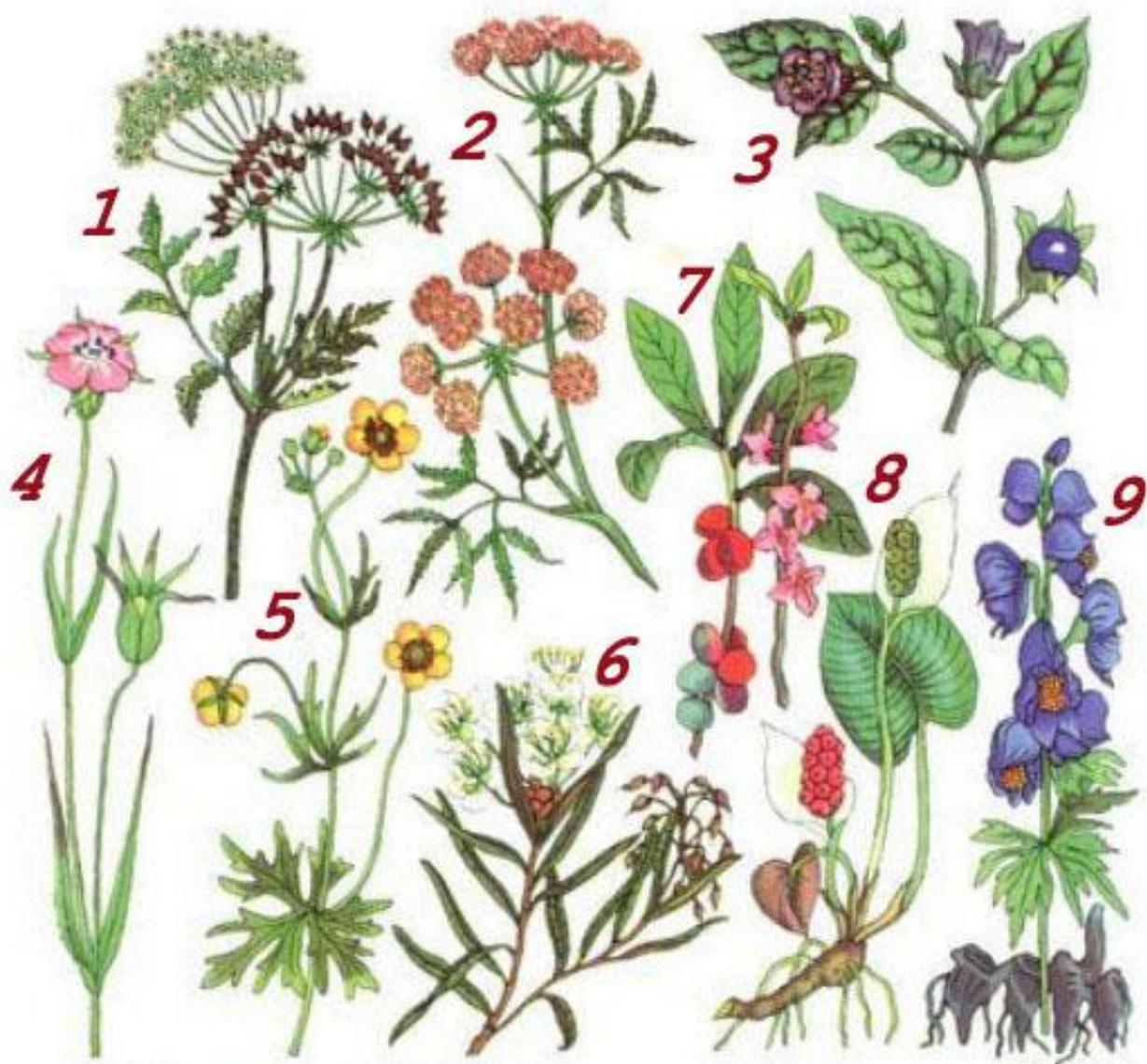
Выдерживаем листья одуванчика в соленой воде 30 минут, измельчаем, добавляем зелень, масло, украшаем вареным яйцом.

Памятка родителям

- Не лечите ребенка травами и не прибегайте к лечению народными средствами без консультации врача-педиатра.
- Не беритесь в домашних условиях за лечение таких серьезных заболеваний, как пневмония, болезнь Боткина, менингит, энцефалит и др.
- Не применяйте лечение травами, настоями, отварами к детям, не достигшим 5-6 летнего возраста.
- Не применяйте для лечения детей ядовитые и сильнодействующие травы и растения.
- Не используйте для лечения детей растения, собранные у дорог, вблизи фабрик и заводов, в черте города.
- Не применяйте для лечения детей где-то услышанные, непроверенные рецепты.
- Не забывайте, что любое лекарство надо давать ребенку с любовью и лаской, но не насильно, с криком и угрозами.(23)

Внимание опасность!

«Ядовитые растения»



- 1. Болиголов*
- 2. Цикута (вех)*
- 3. Белладонна*
- 4. Куколь*
- 5. Лютик едкий*

- 6. Багульник*
- 7. Волчье лыко*
- 8. Белокрыльник*
- 9. Аконит*