

ПАМЯТКА

для родителей о мерах безопасности во время нахождения детей на водоемах

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

1. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов – это опасно!
2. Никогда не купайтесь в незнакомых местах!
3. Не купайтесь в загрязнённых водоёмах!
4. Не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и быют ключи!
5. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!
6. Если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!
7. Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

Меры безопасности при купании

1. Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева
2. Температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.
3. Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что привлечет остановку сердца
4. В ходе купания не заплывайте далеко.
5. В водоемах с водорослями надо плыть у поверхности воды.
6. Опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах, т.к. ветром или течением их может отнести от берега, из них может выйти воздух, и человек, не умеющий плавать, может пострадать.
7. Не разрешайте нырять с мостов, причалов.
8. Нельзя подплывать к лодкам, катерами судам.
9. Следует помнить, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном. Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели.

Меры безопасности детей на воде

- Купаться только в специально отведенных местах
- Не заплывать за знаки ограждения мест купания
- Не допускать нарушения мер безопасности на воде
- Не плавать на надувных матрацах, камерах
- Не купаться в воде, температура которой ниже плюс 18 градусов

Оказание помощи утопающему

Последовательность действий при спасении тонущего:

- Войти в воду
- Подплыть к тонущему

- При необходимости освободиться от захвата
- Транспортировать пострадавшего к берегу, держа его голову над водой
- Оказать доврачебную медицинскую помощь и отправить его в медпункт (больницу)

ПАМЯТКА

Уважаемые родители!

Выполняйте эти нехитрые правила по экономному использованию воды. Этим Вы покажете пример своему ребёнку. Когда-нибудь мы должны над этим задуматься - беречь воду- самое большое богатство на Земле.

1. Закройте кран на те несколько минут, во время которых Вы чистите зубы.
2. Почините в доме протекающие краны.
3. Старайтесь принимать ванну, а не душ.
4. Установите экономическую насадку на душ.
5. Не наполняйте кастрюли и чайники до краёв: кипятите столько воды, сколько нужно в данный момент.

Обратите внимание: столько человек тратит воды ежедневно:

- Умывание-10 литров(+45 туалет)
- Принятие ванны-40 литров(95-190 душ)
- Готовит еду -5 литров
- Моет посуду- 10 литров
- Стирает -15 литров
- Моет пол, окна, поливает цветы-15 литров

ВСЕГО: более 200 литров!

Помогите природе - экономьте воду!