

Тема недели: «Лето красное»

Пр. задачи: Создание благоприятных условий для физического и психического здоровья детей.

13 июля Понедельник «Игры с водой»

Игры с водой. Весело и полезно!



Летом самое любимое из развлечений – плескаться в воде. Какие игры с водой можно придумать? Самые разные, на любой вкус!

Играть с водой любят все дети, а летним жарким денечком вдвойне. Играть можно в бассейне, тазике и в ванне, а так же в речке, пруду или море. Игры можно разделить на три группы: эксперименты, сюжетные, подвижные. С помощью таких игр можно в интересной форме обучить ребенка, развить: наблюдательность, мышление, внимание, моторику, тактильные ощущения, речь, двигательную и зрительную координацию.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах
во многих случаях зависит
ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

- провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.



Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

Необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов или разных предметов.
- Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.



Родители или иные лица, ответственные за обеспечение безопасности детей, обязаны:

- Не допускать купание детей в неуставленных местах на водных объектах, плавания на непригодных для этого средствах (предметах) и других нарушений запретов; Обеспечить обязательное наличие спасательных средств (спасательные жилеты, нарукавники) на детях до 7 лет (включительно) во время купания в местах массового отдыха на водном объекте.
- Безопасность детей на воде обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на воде и соблюдением мер предосторожности.
- В организациях отдыха детей и их оздоровления, и других детских учреждениях расположенных у водных объектов, участок для купания детей должен выбираться по возможности у пологого песчаного берега. Дно участка акватории водного объекта, отведенного для купания должно быть без ям, уступов, свободно от водных растений, коряг, камней, стекла и других предметов и иметь постепенный уклон до глубины двух метров. Перед открытием купального сезона в детском оздоровительном лагере дно участка акватории водного объекта, отведенного для купания должно быть обследовано водолазами и очищено от опасных предметов
- На пляжах в организациях отдыха детей и их оздоровления, другого детского учреждения оборудуются участки для обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста с глубинами не более 0,7 метра, а также для детей старшего школьного возраста с глубинами не более 1,2 метра. Участки ограждаются забором или обносятся линией поплавок, закрепленных на тросах.

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СПАСЕНИЯ

☎
112



Позвонить с мобильного
можно даже без сим-карты,
с нулевым балансом
и с заблокированной
клавиатурой телефона!

Сайт детской безопасности
www.spas-extreme.ru



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ПАМЯТКА



Пермское краевое детско-юношеское
общественное движение
«Школа безопасности»