

22 июля Среда «День жучков и паучков»

*Консультация для родителей

"Если ребёнок боится насекомых"

Родители часто сталкиваются с проблемой, когда ребенок боится насекомых. Взрослые не всегда воспринимают ситуацию всерьез, хотя боязнь травмирует психику ребенка. Высмеивание страха неуместно, так как ведет к зарождению умалыша комплекса ущербности. Поэтому важно знать, что делать, если ребенок боится насекомого.

Причины появления боязни

Вопрос о том, как научить малыша спокойно реагировать на появление вредителей, стоит отложить. В первую очередь необходимо разобраться с причиной возникновения фобии. Страх появляется по следующим причинам:



- поведение близких людей;
- внушение страха;
- впечатлительность;
- запугивание;
- дискомфортные ситуации.

Малыш панически боится насекомых из-за поведения родных людей. Возможно, что у кого-то из родителей, родственников или знакомых есть подобная фобия. Боязнь нельзя назвать наследственной. Она порождается примером. Малыш ведет себя таким же образом, как и те, с кем он проводит много времени. Детский негатив и страхи могут быть спровоцированы поведением взрослых, которые убивают мух, пауков и прочих букашек, говоря при этом, какие они мерзкие создания. Ребенок видит ситуацию с другой стороны. Ведь если сильный и взрослый человек убивает маленькую букашку, то она очень опасна, и ее нужно бояться. Впечатлительность малыша влияет на его отношение к вредителям. При просмотре фильмов о насекомообразных монстрах, где они причиняют людям зло, у малыша формируется страх за свою жизнь. Он может довести его до истерики. Запугивание негативно сказывается на психологическом состоянии маленького человека, поэтому родителям стоит отказаться от угроз, где малыша украдет злой паук, если тот будет очень плохо себя вести. Дискомфортная ситуация угнетает детей. Когда они в такой момент видят какого-то вредителя, то подсознание относит его к плохому состоянию. Поэтому дальнейшие встречи со страшными созданиями становятся для них стрессом. Важно научить ребенка спокойно реагировать на присутствие маленьких созданий. Определить наличие страха очень просто. При появлении вредителей у малыша проступает пот, он начинает бледнеть, кричать, Если родители упустили момент, когда у малыша появилась фобия, то простой разговор на эту тему поможет найти истину. Способы борьбы с инсектофобией. Разобравшись в причинах появления инсектофобии, взрослые должны изучить методы борьбы со страхом. Помощниками станут:

Беседы с детьми. Взрослые должны объяснить, что есть безобидные насекомые, которых не стоит бояться.

Когда страх возник после укуса, необходимо рассказать об опасных и безопасных вредителях. Для наглядного примера берут энциклопедию, где объясняется роль насекомых и показаны их виды. Вымышленные букашки – персонажи сказок. Существует масса волшебных историй, где насекомое является положительным героем. После просмотра такого мультфильма или прочтения книги отношение малыша к «монстрам» изменится в лучшую сторону. Они научат его не бояться насекомых. Игры, в которых можно материализовать страх. Для устранения фобии потребуется самому сотворить ее. Рисование букашек, которые вызывают страх. Лепка вредителей из пластилина или теста. С такими «монстрами» ребенок захочет поиграть и со временем перестанет их бояться. Рисунок бабочки Способы помощи маленькому человеку просты. Для преодоления страхов потребуется время, но при правильном подходе успех гарантирован. Чтобы процесс борьбы с фобией проходил хорошо, необходима памятка для родителей, в которой по пунктам расписано поведение взрослых при возникновении боязни насекомых у ребенка.

Взрослые должны придерживаться следующих правил:

- не оставляйте малыша в комнате одного с объектом страха;
- не смейтесь над страхами ребенка, особенно когда рядом другие дети; не угрожайте и не пугайте букашками-монстрами;
- не наказывайте за боязнь;
- не просматривайте страшные фильмы и мультфильмы с насекомыми в главной роли;
- не убивайте букашек при детях;
- приучайте малыша спокойно реагировать на присутствие насекомых рядом с ним;
- старайтесь реже употреблять слово «боюсь» при ребенке.

Использование всех методов гарантирует победу над боязнью. Зная все правила и тонкости, можно помочь малышу решить проблему.

Фобия является проблемой, которая в дальнейшем негативно сказывается на поведении и психологическом состоянии ребенка. Поэтому взрослые должны позаботиться о том, чтобы их малыш не боялся букашек.



*Консультация

«Как помочь ребенку преодолеть страх перед жуками и пауками»



Страх - это очень сильное детское переживание. Почему малыши так не любят пауков и жуков. У мальчиков первая реакция, если они видят жука наступить на него. Девочки начинают визжать и убегают. Кстати, сразу видно гендерное различие, эмоции одинаковые, а выражают дети их по-разному.

Говорите: "Не бойтесь, не трогайте насекомых и они вас не обидят. Они боятся вас больше, чем вы, они маленькие и даже не кусаются".

Почему многие дошкольники боятся насекомых и пауков?

Мы боимся вещей, о которых мы не знаем. Нужно больше рассказывать детям о странном и прекрасном мире насекомых. Маленькие дети не знают, что это за быстрые, маленькие существа, да и взрослые часто реагируют тоже довольно негативно, награждают детей своими страхами. Близкое знакомство с насекомыми может помочь справиться со страхами. Найдите на улице жучка и рассмотрите его, обратите внимание на цвет и форму, на то как он выглядит.

Можно погулять и найти на улице паутину с паучком. Вы можете объяснить, что те пауки, которые есть в наших домах - полезные, так как они едят других, вредных для нас насекомых (мушек, комаров, тараканов).

Покажите малышу, что вы не боитесь паучка и, наоборот, он убегает и прячется от вас. Но не надо заставлять малыша подходить близко, если он боится. Если вы спокойно относитесь к насекомым, ваш ребенок научится поступать так же.



Следите за тем, чтобы дома не было паутин с пауками. Однажды свалившийся паучок на ребёнка, заставит бояться его всю жизнь. Бытует мнение, что нельзя убивать пауков, это сулит неприятности. Однако, если вы суеверны, возьмите паучка в бумагу и выбросите его за дверь. В некоторых странах наоборот считают, что если вы убьёте паука, то снимете с себя все грехи. Но это всё суеверия.

Если малыш боится пауков, то, по советам психологов, можно нарисовать страх, потом закрасить его яркой краской, или разорвать рисунок. И озвучить малышу, что так вы расправились с его страхами, их больше нет.

Учёные утверждают, что насекомые чувствуют боль, они ведь живые! Но это целая наука.

Не стоит убивать без необходимости маленьких существ, не надо отрывать насекомым крылышки. Берегите мир насекомых. Мы делим с насекомыми одну планету, у нас общий дом.