

## Тема недели: «Лето красное»

**Пр. задачи:** Создание благоприятных условий для физического и психического здоровья детей.

### 13 июля Понедельник «Игры с водой»

**Игры с водой. Весело и полезно!**



Летом самое любимое из развлечений – плескаться в воде. Какие игры с водой можно придумать? Самые разные, на любой вкус!

Играть с водой любят все дети, а летним жарким денечком вдвойне. Играть можно в бассейне, тазике и в ванне, а так же в речке, пруду или море. Игры можно разделить на три группы: эксперименты, сюжетные, подвижные. С помощью таких игр можно в интересной форме обучить ребенка, развить: наблюдательность, мышление, внимание, моторику, тактильные ощущения, речь, двигательную и зрительную координацию.

В чем еще польза игр в воде и с водой:

- вода успокаивает, эмоционально разгружает;
- дарит положительные эмоции;
- способствует физическому развитию;
- закаливание и профилактика заболеваний;
- знакомство с окружающим миром;
- формируется пространственное восприятие, представление о величине и т.д.;
- обогащается словарный запас;
- приучение к хозяйству (уборка, стирка, полив цветов и т.д.);
- приучение к личной гигиене.

#### Игры, опыты

##### «Переливаем – измеряем»

Для этой игры понадобятся ёмкости различные по величине и из разных материалов (надувной шарик, пластиковая бутылка, прозрачный целлофановый пакетик, резиновая перчатка и др.). Задача переливать из одной посуды в другую. В процессе этой игры ребёнок получает

представления о свойствах воды: принимать форму сосуда, прозрачности, а так же о понятии объём.

#### Интересные идеи:

Налить в прозрачную пластиковую бутылку воду, добавить блестки и легкие бусинки или бисер, немного глицерина или масла, можно немного краски, и соединить скотчем с другой такой же бутылкой, а потом переворачивать и смотреть, как в бутылке образуется торнадо.

Расположить емкости для переливания вертикально и устраивать каскадные фонтанчики. Подойдут пластмассовые чашки, пластиковые бутылки с прорезями, трубки от гофрированных шлангов, воронки, игрушечные мельницы. Не забыть подставить снизу большой тазик для сбора воды!

Взять несколько емкостей с известным объемом, например 1, 2, 5 литра, и получать из них другие объемы разными способами.

#### **« Рыбалка»**

Отправиться с папой на настоящую рыбалку доступно не всем, а устроить на даче или даже дома магнитную рыбалку довольно легко. Можно купить готовый набор пластиковых рыбок с магнитами вместе с сачком и удочкой, а можно изготовить все для рыбалки самостоятельно. Рыбки отлично получаются из вспененной губки – прикрепите на них скрепки или вставьте скобки степлером. Можно воспользоваться специальным плавающим пластилином Акваформ, чтобы сделать “настоящих” рыбок.

Для самодельной удочки понадобится палочка, прочная капроновая нитка и магнит. Нитка удобнее лески – она виднее и ее легче завязывать. А магнит лучше взять с отверстием, привязать его к нитке будет легче. Вылавливать не обязательно только рыбок – можно ловить и морские звезды, и кораблики, и сокровища. Заодно изучить свойства материалов, какие плавают, какие тонут, какие вбирают в себя воду, а какие нет. Можно исследовать разных рыб – в каких морях они живут, находить эти моря и океаны на карте. Можно устроить и “сухую” рыбалку – вырезать из плотной бумаги рыбок и раскрасить их по своему вкусу, и все так же снабдить каждую скобой или скрепкой, которые притягиваются магнитом.

#### **« Дождь и душ»**

Самое простое и доступное летнее развлечение – бегать и прыгать под теплым дождем. “Дождик” можно сделать и из садовых поливальных, и даже просто из шланга. А как приятно стоять под водяным облаком из распылителя!

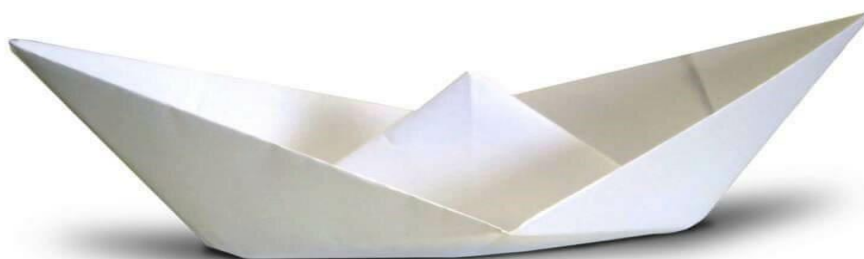
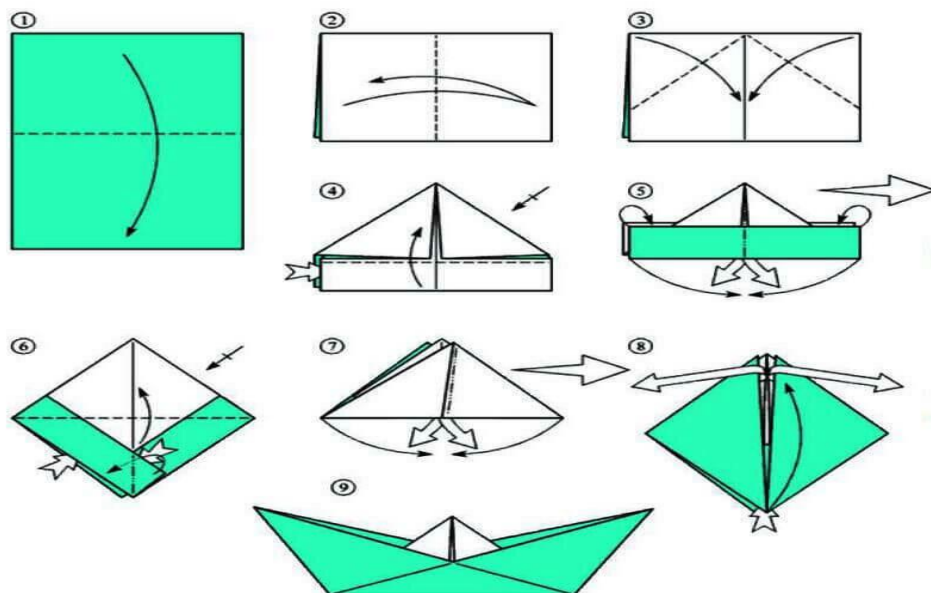
#### **« Мыльные пузыри»**

Еще одно простое летнее развлечение, может быть, не такое мокрое, как другие, зато увлекательное. Главное – сделать прочный мыльный раствор. А уж пускать пузыри можно чем угодно – даже ниткой, привязанной к палочке, мухобойкой, вентилятором. Проволоке можно придать любую форму, мыльная пленка все равно будет на ней держаться.

Удовольствие от пускания пузырей можно получить и другим путем: попробуйте подуть из трубочки в тазик, тарелку или стаканчик с мыльной водой. У кого шапка пены будет больше?

### « Кораблик»

Для этой игры понадобится бумажный кораблик.



Запускаем кораблик в воду, наблюдаем за ним, помогаем плыть (дуем на него). Можно посадить на корабль "пассажиров", устроить кораблекрушение и всех спасти.

### « Бульки»

Здесь нужна трубочка от сока и стакан с водой (наполненный до половины). Необходимо дуть в трубочку до появления "булек." Ребёнок не только получает представление о понятии газообразные вещества (это как раз те самые бульки от нашего дыхания), но и занимается дыхательной гимнастикой.

### « Пенное облако»

В тарелочку или небольшой тазик налить воды и добавить шампунь или жидкое мыло, размешать. Взять трубочку от сока, опустить один конец в полученную смесь, а в другой дуть. Появляется очень красивое пенное облако.

### « Цветная вода»

Берем акварельные краски, кисти, прозрачные стаканчики (количество по

желанию). Наливаем в стаканчики воду и с помощью кисти добавляем туда краску одного цвета. Наблюдаем как меняется окраска в стакане. Предложите ребенку поэкспериментировать и смешать с водой не один цвет, а два или три.



### **« Тонет - не тонет»**

Очень хорошая игра -эксперимент для изучения свойства воды и различных предметов. Необходимо просто брать предметы из разных материалов (бумага, перо, палочка, ткань, деревяшка, вилка, камешек и т.д.) и бросать их в воду. Наблюдаем как ведут себя эти предметы и делаем выводы.

### **« Растворяется или не растворяется»**

Попробовать добавить в стакан с водой разные жидкости ( молоко, сок,подсолнечное масло и др.), порошки (соль, сахар, кофе, песок и др.), твердые предметы (мыло, сахар рафинат, камешек и др.). Наблюдаем,делаем выводы о растворимости различных веществ в воде.

### **« Сокровища пиратов»**

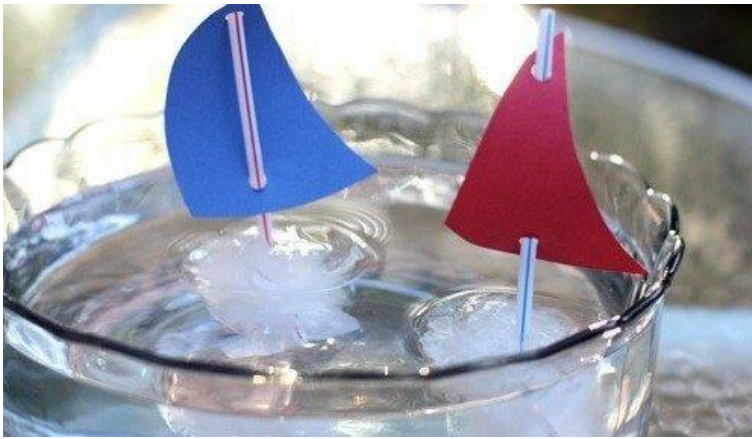
На дно тазика, ванны или бассейна положите различные предметы (камешки,бусинки,ракушки,пуговицы).Задание: достать со дна "сокровища пиратов" разными способами (руками, ногами, совочком, ситечком и др.).

### **2 вариант игры :**

Взять несколько игрушек (которые тонут). Пусть ребенок рассмотрит их и бросит в воду. Далее с завязанными глазами малыш ищет игрушку и отгадывает что это.

### **« Льдинки»**

Для этой игры понадобится заранее приготовленный лёд (по желанию добавить в воду краски и он получится цветным). Посмотреть как лед тает на ладошке и снова превращается в воду. Опустить льдинки в воду и понаблюдать,что с ними происходит. Попытаться поймать их и посмотреть как они изменились.



### « Выжми губку»

Для этой игры понадобятся разноцветные губки для мытья посуды, а лучше ещё и разной формы и размерами. Ребенок мочит в воде губку, и отжимает в другую емкость, постепенно наполняя её.

**!!! Наибольшую пользу игры-эксперименты принесут, если будут выполняться самими детьми. Организуйте пространство для игр**

### Игры сюжетные

#### « Варим суп!»

Предложите малышу "сварить" суп для мишки или куклы. Пусть ингредиенты будут листики, травинки, палочки, а соль это песок. Игра больше подходит для улицы. А дома можно выделить ребенку небольшое количество круп, приправ.

#### « Мытье посуды»

После кукольного обеда нужно помыть посуду. Дайте ребенку губку и средство для мытья посуды. Пусть помоеет, вытрет и разложит по местам.

#### « Большая стирка»

Дайте ребенку тазик с водой, мыло и предложите постирать тряпочки или кукольную одежду. Особенно девочки будут в рады такой затеи. Пусть потом еще сами развешат "белье" сушиться. А мальчику можно предложить устроить автомойку и помыть свои любимые машинки.



## **Подвижные игры**

Практически все подвижные игры в воде можно адаптировать под количество детей и условия.

### **Несколько идей:**

\*Воздушный шарик с водой. Минимальное число участников – 4 человека, количество участников должно быть четным, чтобы разбиваться на пары. Наполните водой воздушный шарик и завяжите – это ваш снаряд, которым вы будете перекидываться. Возьмите полотенце за уголки – вдвоем на одно полотенце, и перекидывайте полотенцами воздушный шарик с водой друг другу. Как только шарик упадет на землю – он лопнет, и вас окатят брызги. Дальше нужно наполнить водой другой шарик, чтобы продолжить игру, пока шарики не закончатся.

\*Цепочка. Для игры нужно 5-7 человек. Всем участникам выдается по пластиковому стаканчику, полное и пустое ведро с водой ставятся на расстоянии 2-3 длин шереги участников. Задание – перелить воду из полного ведра в пустое. Но: человек, у которого в стаканчике вода, не должен сдвигаться с места – двигаться может только участник с пустым стаканчиком.

\*“Салют”. Выплескивать разными способами воду из стаканчика, придумывать новые интересные способы.

\*“Водное поло”. В тазике или маленьком бассейне, наполненном водой, запустите плавать шарик для пинг-понга. Загоняйте шарик на сторону противника, дуя на него из коктейльных трубочек.

### **« Рисование водой и следы»**

Рисовать водой, а потом наблюдать, как рисунок тает, высыхая на солнце. Можно взять пульверизатор или брызгалку, чтобы рисунок получился интереснее.

Пройтись по сухой дорожке мокрыми ногами или в мокрых шлепанцах, оставляя следы, или вырезать из губки “подошвы” и оставлять дорожку мокрых следов с помощью них. На губку можно привязать бельевую резинку, чтобы ее легко было надеть на руку, окунуть в миску с водой и сделать отпечаток на “холсте”.

Сделать “жидкий мел” из кукурузного крахмала, воды и красителя. Таким “мелом” можно рисовать малярными кистями, губкой или с помощью пульверизаторов или дозаторов для мыла, а потом “стирать” рисунки водой из шланга.

### **« Попади в цель»**

#### **1 вариант**

Налить в тазик воды и кидать в него мяч с заданного расстояния.

#### **2 вариант**

В воду кинуть небольшой спасательный круг. Задача с берега попасть мячом в середину круга.

### **« Брызгалка»**

Можно использовать современные водные пистолеты. А можно взять пластиковую бутылку, проделать несколько дырочек в пробке. Наполнить бутылку водой и устроить водное сражение.



#### « Водонос»

Игра эстафета в бассейне. Задача: донести тарелочку полную воды до финиша вылить её в ёмкость и вернуться обратно. Побеждает та команда, у которой больше воды в ёмкости. В подобную игру можно играть и на берегу вместо тарелки использовать например ложку.

#### « Мелиораторы»

Еще одна игра эстафета. Задача осушить "болото" (тарелка с водой). Чтобы осушить его, необходимо дуть на воду. Побеждает та команда, у которой вода из тарелки выплеснулась больше.

#### « Бадминтон на воде»

Очень интересный вариант игры в бадминтон. Можно прыгать как угодно, не боясь удариться.

#### « Собиратели мячей»

В бассейн бросить много мячиков или шариков разных цветов. Дети делятся начинают собирать мячи своего цвета. Выигрывает тот, кто быстрее всех выполнит задачу.



#### « Водолазы»

На дно бассейна кинуть различные предметы. Дети поочередно ныряют за ними, побеждает тот, кто выловит за один раз больше предметов.

### **« Карлики –Великаны»**

Малоподвижная игра. Когда ведущий говорит "карлики", дети садятся по шею в воду, когда "великаны" подпрыгивают вверх. Проигрывает тот, кто ошибся и выбывает из игры. Оставшийся в конце ребенок выигрывает.

### **« Жмурки в воде»**

Старые добрые жмурки, но в воде. Ведущему завязывают глаза и он пытается поймать других.



**Пусть дети развиваются играя!**