

«Главный смысл и цель семейной жизни - воспитание детей»

В.А. Сухомлинский

Задумайтесь, часто ли в вашей семье звучат ласковые слова по отношению друг к другу и детям?

Задайте себе вопрос: сколько раз в течении дня вы обратились к ребёнку или кому-то из членов семьи с выражением любви, расположения, удовлетворения его поступками, делами и сколько раз выражали своё неудовольствие, раздражение ?

От преобладания того или иного стиля отношений в семье будет зависеть, как будут развиваться качества личности, которые вы хотели бы воспитать у вашего ребёнка: доброжелательность, оптимизм, способность к состраданию, сочувствию.

Каждый ребёнок невольно и неосознанно подражает папам и мамам, бабушкам и дедушкам. Поэтому родители должны заботиться о культуре повседневных отношений, быть образцом для подражания. Для ребёнка авторитет родителей существует как бы изначально и он непререкаем. Папа и мама для него «самые, самые» - красивые, умные, смелые, добрые и т.д.

В спорах дошкольников поступки и суждения родителей не подлежат критике — «мой папа так сказал», «моя мама так делает». Но ребёнок взрослеет, наблюдает, анализирует, сравнивает и порой бывает вынужден признать, что его мама и папа не столь безупречны, как ему показалось .

Важные сведения о мире и об отношениях ребёнок приобретает именно в семье.

Для ребёнка семья – это среда, в которой складываются условия его физического, психического, эмоционального и интеллектуального развития. Это дом, где всегда тепло и место, где живут любимые и любящие люди.

На чём же должна строиться семья? Может быть, на доверии и любви? А может, на взаимоуважении и взаимопонимании? Конечно же, всё это составляющие крепкого фундамента для семьи, словом, семейные ценности. То есть,

Семейные ценности – это то, что нельзя купить ни за какие деньги, получить по наследству или украсть. Семейные ценности можно обрести и пронести их через всю жизнь.

Стремление к семейному счастью и семейному благополучию находит выражение в создании семейных традиций.

Семейные традиции – это духовная атмосфера дома, которую составляет распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей. Так, одни семьи предпочитают рано подниматься, завтракать на скорую руку, уходить на работу и встречаться вечером без расспросов и разговоров. В других семьях приняты совместные обеды и обсуждение планов.

В каждом доме, за время его существования, складывается свой ритуал. Дом привыкает к своим жильцам, начинает жить в его ритме. Ведь, традиции – это не только семейный уклад, но и отношения, которые складываются между членами семьи. Часто следование традициям помогает нам жить. И какими бы странными они не казались, важно одно: семейные традиции и ритуалы должны войти в вашу жизнь естественно.

Крайне сложно формировать семейную традицию, если дети выросли и уже сформировали общее отношение к семье. Другое дело, молодые семьи, где родители могут сформировать свои традиции и следовать им на протяжении своей жизни.

То, как ребёнок, в последствии, отнесётся к себе, окружающим и жизни в целом – целиком и полностью зависит от родителей. Жизнь может представляться ему бесконечным праздником или увлекательным путешествием, а может видеться мрачной и скучной.

Если большинство семейных ритуалов несут не ограничения. А радость и удовольствие, это укрепляет в детях чувство целостности семьи, ощущение неповторимости собственного дома и уверенность в будущем. Конечно, характер ребёнка формируется не в один день, но можно сказать с уверенностью: чем больше детство было похоже на праздник, и, чем больше в нём радости, тем счастливее человек будет в будущем.

Семейные традиции и ритуалы:

- позволяют малышу ощущать стабильность жизненного уклада, дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищённости;
- настраивают кроху на оптимизм и позитивное восприятие жизни, когда «каждый день – праздник»;
- создают неповторимые детские воспоминания;
- позволяют ощутить гордость за себя и свою семью;
- каждому из нас по силам создать несколько семейных традиций, которых, возможно, будут придерживаться дети и внуки! Не забудьте только два главных правила:

- повторяющееся событие должно быть для ребёнка ярким, интересным и запоминающимся;

- традиции должны соблюдаться всегда.

Возможные традиции и ритуалы для Вашей семьи:

- начните с малого – чтение на ночь. Каждая книга должна учить ребёнка, воспитывать его;

- прекрасно, если по выходным все собираются на семейный обед или ужин;

- самая лучшая традиция, связанная с днём рождения ребёнка, это отмечать этот день, как самый лучший праздник! Многие взрослые с грустью вспоминают, что в их семье было не принято отмечать дни рождения. Пусть Ваш малыш никогда не произнесёт эту печальную фразу!

- Воскресные совместные просмотры фильмов не в кинотеатре, а именно дома. Это очень объединяет;

- отличный вариант – ежегодная поездка всей семьи к морю или за город на пикник.

- можно начать собирать какую-нибудь коллекцию, простор для фантазии безграничен.

Независимо от того, стараетесь ли вы сохранить домашние традиции, которые вам дороги, или пытаетесь придумать или привить семье нечто новое, помните, что детство формирует ребёнка на всю жизнь. И главное в детстве – чтобы оно у ребёнка было! Поддерживайте связь младшего поколения со старшим: читайте вслух любимые сказки, вместе смотрите фотографии, гуляйте. Чаще устраивайте семейные праздники и тёплые встречи в уютной обстановке. Сделайте так, чтобы в вашем доме любовь, доверие и уважение превращались из высокопарных слов в настоящие чувства....

Пусть будет светло и уютно в Вашем доме!