

Как провести день Ивана Купалы

Празднуем всей семьей

Раньше, в ночь перед летним солнцестоянием по всей Руси отмечали загадочный и весёлый **праздник Ивана Купалы**.

Лето в этом году подходяще жаркое, так и настраивает на игривый лад.

А что нам мешает вспомнить традиции наших прародителей и также необычно и интересно всей семьей прожить этот день?

Понятное дело, что в наши дни провести его так, как это делали предки, сложно.

Все же есть возможность весело отметить этот старый русский праздник, не слишком шокируя окружающих и тем самым познакомить с этой традицией наших деточек. Поехали!



Когда отмечать:

В связи с переменной календаря отмечают этот праздник в ночь с 6 на 7 июля. Но, скорее всего, наши предки ориентировались не по привычному нам сейчас календарю, а по солнцу. Не зря же этот день еще называется праздником летнего солнцеворота.

Познакомьтесь и расскажите вот такую Легенду:

Купало и Кострома - брат с сестрой, дети богини Ночи. В славянских мифах рассказывается, что однажды, когда дети гуляли в поле и слушали птицу смерти Сирина случилось несчастье. Сирин унес Купалу в Темное царство. Прошло много лет, Кострома выросла, и однажды, гуляя вдоль реки уронила в воду веночек. Красивый молодой парень, проплывая в лодке мимо венка, подобрал его и вернул Костроме. Это был Купало. Купала и Кострома полюбили друг друга и поженились не зная, что они брат и сестра. Когда же раскрылось их происхождение, не вынесли они горя этого и утопились. Увидев, что произошло, боги сжалились над возлюбленными и превратили их в один цветок, который называется Иван-да-Марья. Это растение широко используется в народной медицине.



Ходим по росе. Рано-рано утром выходим из дома, пока все соседи еще спят, и ходим босиком по траве с росой. Считается, что если пройти босиком по росе, то можно избавиться от многих болезней.

Собираем травы. После этой прогулки собираемся и выходим в парки, скверы. Если получится, отправляемся на полянки - собирать

лечебные травы. С детьми изучаем растения, делаем обереги и прикрепляем на поясе. После сбора, лекарственные травы можно взять с собой в баню.

Для сбора подойдут: полынь, зверобой, крапива, мята, Иван-да-Марья, ромашка, зверобой, тысячелистник... В общем, все лекарственные травы, которые вы знаете или нашли в справочнике с картинками.

Плетем венки.

Венок является обязательным украшением для девочек и девушек в этот день. В правильный венок нужно вплести от 12 до 18 (по разным версиям) всевозможных трав и цветов.

Чтобы погадать, и узнать свою судьбу на этот год - самодельный венок бросали в речку. Если венок отправлялся в плавание - выйти замуж, прибывался к берегу - остаться незамужней, тонул - к болезни.



Делаем гербарий.

С детьми можно сделать небольшой гербарий лекарственных трав.

Обливаемся водой.

Одним из довольно распространенных обрядов было обливание друг друга водой. В этот день вода наполняется солнечной энергией и является целительной. С этой целью можно поиграть на улице в догонялки с брызгалками или сделать специальные поливалки.



Идем в баню.

В этот день обязательно моемся и паримся в русской бане и проходим процедуру очищения огнем и водой. В парилку хорошо бы взять с собой различные лечебные травы, ромашку, мяту, иван-да-марью... Пьем чай с мятой.



Ночь на Ивана Купалу

Купальская ночь - самая короткая ночь в году. Считалось, что в эту короткую ночь спать нельзя, так как полно нечистой силы.

Украшаем дерево.

По традициям, в этот день рядом с тем местом, где будут разжигать костры, устанавливали и украшали срубленное небольшое деревце. Мы не предлагаем рубить деревья, можно отломать несколько сухих веток, или просто украсить живое дерево теми же ленточками и цветочками. Под деревом можно поставить куклу (чучело) из соломы, символизирующего Купалу.



Разжигаем костер.

В купальную ночь разжигаем очищающий костер. Возле него и нашего украшенного дерева и будет проходить праздник в ночь на Ивана Купалу. В этом костре сжигаем старые вещи, ненужный хлам. Раньше матери, через костер проносили своих детей, чтобы вылечить их от недуга, сжигали в огне одежду больного ребенка, чтобы вместе с ней сгорела и болезнь. Пастухи прогоняли через костер свои стада. Так что можно заставить прыгнуть через костер и свою собаку. Вокруг костра пляшем, через него прыгаем, поем русские народные песни и водим хороводы. В костре сжигаются все ритуальные предметы: пучки цветов, трава, украшенное дерево и чучело Купалы.

Ищем папоротник.

В полночь начинаем искать папоротник. Папоротник, зацветает всего на несколько мгновений именно в полночь на Иванов день, и тот, кто его найдет, сможет видеть все клады, как бы глубоко в земле они ни находились.