

Imbernerauro:
Spurazhooon 25
10th Aug 2019.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	ГРУША 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100
Обед									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 0 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 0 30	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	БОРЩ С МАСЛОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150/10/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 110	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ГАРНИР) 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110
ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 50
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36
ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27		
Полдник									
РИС ОТВАРНОЙ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 130	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 150/КАША 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30
ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 150/150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
БЛИНЧИКИ 50	ЯБЛОКО 150	ЗЕФИР 22	БАНАН 230	ЗЕФИР 22	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ЗЕФИР 22	ЯБЛОКО 150	БЛИНЧИКИ 50	ЗЕФИР 22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	БАНАН 230 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27