Утверждаю:
Заведующей: Д.В.Н. Кулевамова
Приказ №001 25.12.2024г.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	ГРУША 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 100
Обед									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 200/10/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 130	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ГАРНИР) 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	хлеб ржаной 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КИСЕЛЬ 180	хлеб ржаной 45	хлеб ржаной 45
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36		
Полдник									
РИС ОТВАРНОЙ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30
БЛИНЧИКИ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЯБЛОКО 150	ЗЕФИР 22	БАНАН 230	ЗЕФИР 22	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	Зефир 22	ЯБЛОКО 150	БЛИНЧИКИ 50	БАНАН 230
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	Зефир 22
									ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36